



عالم حاصل على جائزة نوبل في الكيمياء يحاضر في جامعة الامارات



آمال ماهر: أخشى التمثيل ولن أغيب مجدداً



المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الحليب.. يخلصك من رائحة الثوم

وجدت دراسة جديدة أن تناول كوب من الحليب مع وجبتك الغذائية يخفف من رائحة الثوم التي قد تنبتت من الفم. وذكر موقع ساينس ديلي الأمريكي، أن الباحثين بجامعة أوهايو، وجدوا أن شرب الحليب مع الطعام الغني بالثوم يمكن أن يخفف من رائحة الفم الكريهة المرتبطة بالثوم. وذكر العلماء أن الحليب الخالي من الدسم وكذلك الكامل الدسم يقلل من كمية المركبات المحدثة للرائحة الموجودة في الثوم. وبسبب كمية الدهون المرتفعة الموجودة في الحليب الكامل الدسم، فإن من أن شرب الحليب بعد تناول الطعام يمكن أن يساعد في هذا المجال، إلا أن الدراسة وجدت أن تناوله خلال تناول الطعام يسهل تناوله أفضل. ويعتبر الثوم مصدراً ممتازاً للثيامين، والنيوتين، والفيتامين سي، والسيلينيوم، وهو معروف بمناخه الصحية الكثرية.

تطبيق جديد على الأبياد للمساعدة على تجنب المرض

أصدر مركز وقاية مكافحة الأمراض الأمريكي، تطبيقاً جديداً باسم حلول نقشي الأمراض (Solve The Outbreak) يتيح لمستخدمي جهاز الأبياد مواجهة ظواهر نقشي أمراض وهمية واتخاذ قرارات بهذا الشأن. وذكر موقع أبياد الإلكتروني، أن مركز وقاية ومكافحة الأمراض أصدر تطبيقاً مجانياً للأبياد باسم حلول نقشي الأمراض يتيح لمستخدميه مواجهة أمراض وهمية، واتخاذ القرارات المناسبة. ويساعد التطبيق المستخدمين على تجنب دخول قرى فيها أمراض متفشية، أو التملك مع المرضى فيها أم لا. وقال المركز إنه يلجأ إلى وسائل التواصل الاجتماعي بهدف تثقيف الناس حول الأمراض، وتعزيز الأعمال المفيدة للصحة العامة. وأصبح هذا التطبيق متاحاً للاستخدام في الأسبوع الحالي.

نصيحة بوقف ممارسة الرياضة عند المرض

صحيح ان النشاط الجسدي يمكن أن يساعد في تحسين المناعة في الجسم، إلا ان مجموعة من الخبراء نصحت المرضى بالتخفيف أو حتى وقف ممارستهم الرياضة إلى أن يشعروا بتحسن. ونقل موقع هيلث داي نيوز الأمريكي، عن جو بيرغ، وهو مدرب رياضي في مركز، لويولا الصحي، قوله في بيان، إن التدريب الرياضي المستمر هو طريقة ممتازة لتخفيف الإجهاد والمساعدة على التمتع بشكل أفضل، فهذا امر يساعد في تعزيز نظام المناعة في الجسم، لكن التمارين الرياضية المكثفة يمكن أن تخلف تأثيراً سلبياً على الصحة عندما يكون المرض مريضاً عند ممارستها. وأوضح بيرغ انه عند محاربة مرض فيروسي، من الأفضل التخفيف من التمارين الرياضية، أو حتى التوقف عن ممارستها إذا كان المرض يشكو من حمى أو فيروس معوي ونصح من كانوا مرضى بالعودة تدريجياً وبيعه إلى ممارسة الرياضة.

رجل أعمال يعرض 32 ألف دولار على أي مسؤول يبيئ يسبح في نهر ملوث بالصلين

عرض رجل أعمال بمحافظة جيجيانج الصينية، مبلغ 32 ألف دولار على أي مسؤول يبيئ محلي مستعد للسباحة في نهر متسخ لمدة 20 دقيقة، في مسعى لإظهار مدى تلوث النهر وضروعه على الصحة. وذكرت صحيفة (تشاينا ديلي) أن جين شينغمين، وهو صاحب شركة لصنع النظارات تحدى المسؤول المحلي عن الحفاظ على البيئة أو أي مسؤول بإدارته لينزل في النهر الذي يعبر بمدينة روي آن. وقال جين إن هذا النهر هو نفسه الذي كنت أسبح فيه بصغري وهو ذاته الذي كانت تقفل فيه والديه الملابس، متشيراً إلى ارتفاع نسبة الاصابات في السرطان بين سكان المنطقة بسبب الملوثات الموجودة في النهر.

علموا أولادكم التفكير بإيجابية

يمكننا النظر إلى الحياة من منظار وردي أو أسود حالك. نستطيع تقبل الأمور بإيجابية أو سلبية. لكن التفاؤل ليس هبة تولد معنا، بل طريقة تفكير نتعلمها.



بنفسه ويخوض تجارب مماثلة بنجاح.

لا شك في أن جميع الأهل يودون رؤية ولدهم يعيش حياة سعيدة وهانئة ويحقق نجاحاً كبيراً. صحيح أن هذا الأمر لا يتوقف عليهم فحسب، لكنهم يستطيعون أداء دور رئيس في هذا المجال. لذلك ينصحهم الخبراء بتبني موقف ثقافي (بناء) ويعني ذلك أن عليهم مساعدة ولدهم منذ نعومة أظفاره على مكافحة الأفكار السلبية، التي تحطم فرحه، والتمسك بالأفكار الإيجابية التي تساعده على تحمل كل ما قد ترميه الحياة في طريقه من مصاعب. إليكم بعض النصائح التي تساعدكم على تحقيق هذه الأهداف ودفع ولدكم نحو الأمام، متحرراً من التشاؤم الذي قد يكتله.

ازرعوا في قلبه الرغبة في أن يكبر

قبل أن يبدأ الولد بفهم معاني الكلمات، يتأثر بمواقفكم ونظرتكم إلى الوجود وحكم للحياة. حتى أنه يتشرب كلماتكم. لذلك، حذار من أن تردوداً على مسمعه الكلمات التي تزرع في قلبه السوداوية والخوف. قد تظهر أنه أصغر من أن يفهم، لكنكم قد تولدون في داخله إحساس أنه أتى إلى هذا العالم ليعيش ويعاني الألم فحسب. لا تجعلوه يزرع تحت وابل من التشكيات، مثل: (فار الحليب)، (ماتت الجارية)، (التصقت الكعكة بالصينية)، (سُرقت السيارة) (باتت العاصفة وشيكة) وغيرها من التذمرات المماثلة. على العكس، ينصح الخبراء بأن تظهروا لولدهم كل الأفراح الصغيرة والبسيطة في العالم، مثل: غداً يوم عطلة، ستشاهدون معاً الرسوم المتحركة، سيصلحبه جده في رحلة ممتعة يوم الأحد، وستمدون الليلة قالب حلوى. فإذا كنتم أنتم فرحين، انعكس شعورك هذا على سائر أفراد العائلة، وما عاد ولدكم يخشى الحياة بمختلف مراحلها.

نموا ثقته بنفسه

تحمل الحياة تحديات كثيرة صغيرة وبسيطة يضطر ولدكم إلى مواجهتها، مثل القفز عاليًا، المشاركة في لعبة جديدة، وتعلم السباحة. قد يبدو في البداية متردداً بسبب ما يتناهب من قلق وخوف. ولكن على الأهل تشجيعه ومساعدته للمضي قدماً. وإذا كان الولد معتاداً بالتفكير بإيجابية (سأنجح، أستطيع ذلك)، فسيركز على الهدف وعلى استجماع قواه والنجاح في ما يعمل عليه. لا شك في أن فرح النجاح سينمحه طاقة إضافية لبلوغ أهداف جديدة.

امنعوه من التحسر طويلاً على إخفاقاته

هل حجز ولدكم عن إيجاد الجواب المناسب عن السؤال الذي طرحته المدرسة؟ هل خسر فريقه المباراة بسببه؟ هل سقط عن دراجته؟ من الطبيعي أن يشعر الولد بالأسى في ظروف مماثلة، ولكن على الأهل أن يحاولوا دون سقوطه ضحية التشاؤم. ينصح الخبراء الأهل بأن يضيئوا الأفاق أمام ولدهم، عليهم أن يفهموه أنه إذا أخفق مرة في المدرسة، فهذا لا يعني بالضرورة أنه تلميذ فاشل، وأن هذا الإخفاق حادث عابر ولن يحدد مسار حياته بأكملها. وقد يكون من الأفضل أن يتبحر له الفرص ليحدد ثقته

هيكل عظمي لحيوان الماموث المنقرض للبيع في مزاد

يعرض هولندي، هيكلًا عظمياً لحيوان الماموث المنقرض، للبيع مقابل أكثر من 300 ألف دولار، بعد أن أمضى 10 سنوات في صنعه. وذكر موقع (داتش نيوز) أن بارت شينينغ، من منطقة غارديرين، قال إن الهيكل العظمي للماموث الذي صنعه من حوالي 280 عظمة حيوانات مختلفة، حصل على معظمها بعد أن علقت في شباك صيد، معروض للبيع عبر موقع ماركت بلاتس لأنه لم يعد لديه مساحة في المنزل حتى يحتفظ به. وأشار شينينغ إلى أنه واجه صعوبة في البداية ببيع الماموث لأن معظم المتاحف في هولندا تملك واحداً في مجموعتها، ويبدأ المزاد على الهيكل العظمي للماموث بسعر 367895 دولاراً. يذكر أن الماموث من نوع من الثدييات من فصيلة الفيلة، وهو حيوان ضخيم منقرض كان يعيش في أوروبا الوسطى قبل مليون سنة.

وفاة بريطاني بفيروس شبيه بعدوى سارس

قال مسؤولون بقطاع الصحة في بريطانيا إن رجلاً بريطانيا مصابا بفيروس جديد من نفس عائلة الفيروس سارس توفي ليرتفع إلى ستة عدد الوفيات جراء الفيروس على مستوى العالم. وكان الفيروس الذي يطلق عليه توفيل كورونافايرس أو ان.كو. ظهر في غير معروف بين البشر حتى ظهر في الشرق الأوسط العام الماضي. وتؤكد إصابة 12 شخصا بالفيروس في أنحاء العالم بعضهم في السعودية والاردن وبريطانيا وتوفي منهم ستة أشخاص حتى الان.

وقالت وكالة الحماية الصحية في بيان للاعلان عن وفاة احد اربعة بريطانيين مصابين بالمرض ظهرت على المرضى اعراض جعلتهم اكثر عرضة للاصابة بعدوى في اجهزتهم التنفسية. وامكن تحديد ان.كوي. عندما اصدرت منظمة الصحة العالمية اذارا في سبتمبر ايلول 2012 قالت فيه ان فيروسا جديدا تماما اصاب مواطنًا قطريا في بريطانيا بعد زيارته للسعودية.

جريمة اغتصاب وقتل 3 طفلات شقيقات تهر المجتمع الهندي

هزت جريمة عنف جنسي جديدة المجتمع الهندي هذا الأسبوع، حيث أفيد عن اغتصاب 3 أخوات تتراوح أعمارهن بين 5 و11 سنة، ثم قتلتهن ورمي جثتهن في بئر في مقاطعة بهاندارا بولاية ماهاراشترا. وذكرت قناة (نيودلهي تي في) أمس الأربعاء، أنه في 14 شباط-فبراير حين كان العالم يحتفل بعيد الحب ويشهد يوم تضامن نسائي لمكافحة العنف ضد المرأة، تم استدراج الأخوات الفقيرات وأعمارهن 5 و9 و11 عاماً إلى مطعم على جانب الطريق على بعد بضعة مئات الأمتار عن منزلهن في مقاطعة بهاندارا، بعد أن وعدن بالحصول على الطعام. وتقدمت الأم التي تعمل كمنظفة في المنازل بشكوى حول اختفاء الفتيات حين لم يعدن إلى المنزل ذلك المساء، وفي اليوم التالي عثرت الشرطة على جثتهن في بئر قريب من المطعم. وقد وجدت الشرطة زجاجات كحول قرب المكان الذي عثر فيه على أحذية الفتيات وأشارت القناة إلى أن الشرطة حاولت التخفيف من وطأة الجريمة عبر القول إنها حالة انتحار ناتجة عن الجوع والفقير، ولكن بعد احتجاجات القرويين تم فحص الجثث ما أثبت وقوع عملية اغتصاب. وقال مسؤول في الشرطة إنه يتم التحقيق بالحادث على أنه جريمة قتل واغتصاب وتم التحدث مع ما بين 100 و150 شخص واستجواب بين 10 و15 منهم. وكانت الهند شهدت مظاهرات حاشدة الشهر الماضي للمطالبة بالحد من ظاهرة العنف ضد النساء، بعد تعرض فتاة لاغتصاب جماعي على متن حافلة في نيودلهي توفيت على أثره.



الإصابة بنزلات البرد ترتبط بالفيروسات

وجدت دراسة جديدة أن طول جزينات التيلومير التي تغطي الصبغيات (الكروموزومات) قد تحدد الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بنزلات البرد.

وذكر موقع (هلت داي نيوز) الأمريكي أن الباحثين في جامعة كارنيجي ميلون وجدوا أن البالغين السليمين أكثر عرضة للإصابة بنزلات البرد عندما تحتوي خلايا جهازهم المناعي على تيلوميرات قصيرة نسبياً. ونظر العلماء في حالات 152 شخصاً سلبياً في عمر بين 18 و55 عاماً، وقاسوا طول التيلوميرات في الخلايا المفاوية الثانية التي تكافئ العدوى.

وبعدما عرض الباحثون الرجال والنساء للفيروس المسبب لنزلات البرد عن طريق قطرات أنفية.

وتبين خلال الأيام الخمسة المقبلة أن 22% من الأشخاص أصيبوا بأعراض نزلات البرد، وكان الاحتمال أعلى بين الذين لديهم تيلوميرات أقصر في خلاياهم وبين الثلث الذي لديه أقصر التيلوميرات، 26% أصيبوا بالمرض، مقابل 13% بين الثلث الآخر الذي يتمتع بأطول التيلوميرات.

والدة توباك شاكور تتعهد بإطلاق مجموعة أعماله

تمهدت والدة مغني الراب الراحل، توباك شاكور، بإطلاق مجموعة أعماله الموسيقية ونقل موقع بيلبور الأمريكي، عن والدة المغني الراحل، أفيني شاكور، التي أسست مؤسسة تحمل اسمه، وهي مسؤولة عن إدارة كل ما تركه، قولها اعتقد ان من مسؤوليتنا ضمان أن تتوفر مجموعة أعمال توباك الكاملة لدى محبيه . وأضاف ان لدى ابني الكثير من الأعمال غير المنتهية، والكثير من الأفكار التي لم ينجزها، وأنا ملتزمة القيام بهذا الواجب. وذكر الموقع ان توم والي، الذي وقع أول اتفاق موسيقي مع شاكور، سيعمل مع شركة جامبل أرتيست مانجمنت على مشاريع الراحل الموسيقية. يشار إلى ان شاكور قتل في لاس فيغاس في العام 1996، وقد سجل 11 ألبوم موسيقي احتلت جميعها المركز الأول على لائحة بيلبور 200.



حضرها جمع من الأكاديميين والطلاب

عالم حاصل على جائزة نوبل في الكيمياء يحاضر في جامعة الامارات



الضخمة والذي يعنى بدراسة وفهم آلية الروابط بين الجزيئات الضخمة والمركبات الكيميائية الأخرى ، ونتيجة لهذه الأبحاث التي قادها الدكتور لن قامت الهيئة المشرفة على جائزة نوبل للعلوم بمنحه جائزة نوبل للكيمياء وذلك في عام 1987 وما زال الدكتور لن على رأس عمله البحثي ويقدم الكثير لعلم الكيمياء.

وعلى هامش زيارته لجامعة الامارات التقى العالم الزائر بأعضاء الهيئة التدريسية وطلبة قسم الكيمياء وجميع المهتمين في علم الجزيئات الضخمة في الجامعة. وتم بحث مجال التعاون مع الدكتور جان ماري لن على صعيد امكانية تبادل الزيارات العلمية لختبراته البحثية من قبل طلبة الدراسات العليا وطلبة قسم الكيمياء ، وامكانية قيام أعضاء الهيئة التدريسية في قسم الكيمياء بزيارات بحثية قصيرة أو قضاء إجازات تفرغ علمي في المختبرات البحثية للبروفيسور.



عام 1970 ، اهتم الدكتور لن بدراسة كيمياء الجزيئات الضخمة وآليات التفاعلات الخاصة لهذه الجزيئات ولقد أفادته هذه الدراسات إلى إرساء أسس فرع جديد في الكيمياء وأنظمة الاستشعار عن بعد ، أطلق عليه اسم كيمياء الجزيئات

جدير بالذكر ان الدكتور جان ماري لن بدأ مسيرته العلمية في المركز الوطني للبحث العلمي في فرنسا وذلك بين عامي 1960-1966 ثم انتقل بعد ذلك إلى جامعة لويس باستور حيث تم ترقيته إلى درجة "أستاذ" في الكيمياء

الكيمياء من المادة إلى الحياة" حيث تطرق العالم الكيميائي في محاضراته بأن علم الكيمياء هو الجسر الرابط بين علم الفيزياء وعلم الأحياء، أي أن علم الكيمياء يستخدم قوانين الفيزياء المعروفة عالمياً لتطبيقها في اكتشاف علم الأحياء. وقد ذكر أن المادة المكونة من جزيئات متناهية في الصغر تستطيع ترتيب نفسها ذاتياً لتكوين جزيئات أكبر، وأن هذه الجزيئات تستطيع أن ترتبط ما قدرتهم من خلال الالتقاء بعلماء لهم اسهامات علمية متميزة كي يسيروا على دربههم ويتقنوا بخطاهم العلمية المتميزة.

وتماشياً مع هذه الرؤية لجامعة الامارات فقد قام قسم الكيمياء بدعوة عالم الكيمياء الفرنسي الاستاذ الدكتور جان ماري لن والحاصل على جائزة نوبل في الكيمياء الذي حل ضيفاً على جامعة الامارات. وقد قام الدكتور لن خلال زيارته بإلقاء محاضرة علمية قيمة بعنوان "

•• العين - الفجر

في إطار سياسة جامعة الإمارات العربية المتحدة الهادفة إلى استقطاب العلماء ذوي الخبرات العلمية والبحثية المتميزة وبما يتفق مع رؤيتها الهادفة إلى توفير بيئة تعليمية متميزة لطلبتها تحرص الجامعة على دعوة الطلبة لنشاطاتها العلمية لما لها من أثر كبير في صقل مواهبهم وزيادة معارفهم وتنمية قدراتهم من خلال الالتقاء بعلماء لهم اسهامات علمية متميزة كي يسيروا على دربههم ويتقنوا بخطاهم العلمية المتميزة.

وتماشياً مع هذه الرؤية لجامعة الامارات فقد قام قسم الكيمياء بدعوة عالم الكيمياء الفرنسي الاستاذ الدكتور جان ماري لن والحاصل على جائزة نوبل في الكيمياء الذي حل ضيفاً على جامعة الامارات. وقد قام الدكتور لن خلال زيارته بإلقاء محاضرة علمية قيمة بعنوان "

بلدية العين تحصل على شهادات نظام الإدارة المتكامل وتكرم فريق العمل وجائزة ستيفي العالمية

•• العين - الفجر

حصلت بلدية مدينة العين على شهادات نظام الإدارة المتكامل IMS من قبل شركة لويديز ريجستر في حفل تكريم نظمته البلدية على مسرحها امس الاول ، والذي رافقه تكريم مشروع إعادة هندسة العمليات (BPR) وفريق عمل جوائز ستيفي العالمية تقديراً لفرق العمل التي ساهمت في تحقيق إنجازات بلدية مدينة العين وتطوير خدماتها على مستويات عالمية .

وجاء إعلان حصول بلدية مدينة العين على شهادات نظام الإدارة المتكامل IMS بعد التدقيق الذي أجرته شركة لويديز ريجستر في شهر ديسمبر العام الماضي في ثلاثة أنظمة هي: نظام إدارة الجودة ISO 9001:2004 ونظام البيئة ISO 14001:2004 ونظام السلامة والصحة المهنية OHSAS 18001:2007 وذلك بتطبيق جميع متطلبات الأنظمة والتي يتم إدارتها كمنظومة واحدة من أجل تحقيق المعايير والمواصفات القياسية العالمية. حيث بدأت هذه المبادرة من خلال تكليف فريق إدارة المشروع ، بالإضافة إلى ممثلي الإدارة بالقطاعات والذي كان لهم دور أساسي في نجاح النظام.

جدير بالذكر ان نظام الإدارة المتكامل هو نظام عالمي يهدف إلى زيادة رضا المتعاملين الداخليين والخارجيين ، و تقليل الأثر البيئي السلبي الناتج عن أنشطة البلدية ، و تقليل إصابات العمل والإمراض المهنية ، و الالتزام بجميع الأنظمة والقوانين والتشريعات الحكومية ، و الاستخدام الأمثل للموارد ، و التحسين والتطوير المستمرين. كما تم تأهيل عدد من الموظفين بشهادات التدقيق الداخلي وشهادات رئيس مدققين في نظام إدارة الجودة ISO 9001:2008 ونظام البيئة ISO 14001:2004 و نظام السلامة والصحة المهنية OHSAS 18001:2007. بالإضافة إلى عقد ورش تعريفية لجميع موظفي البلدية.

و في كلمة مدير مشروع نظام الإدارة المتكامل التي القاها فهد على المنصوري اثناء الحفل تقدم بالشكر لسعادة المدير العام وسعادة الدراء التنفيذيين وجميع الموظفين على دعمهم لنجاح المشروع، وقال: لقد كان في تطبيق هذا النظام فخراً لنا، ليس بالحصول على شهادات عالية فحسب، بل لأن بلدية مدينة العين استثمرت جهود موظفيها لتخرج منهم أكثر من ثمانين مدققاً وزرعت ثقافة التحدي للتميز في كل الظروف من جانبه اكد باسم عبيد المدير الإقليمي في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا لشركة لويديز ريجستر على ان حصول بلدية مدينة العين على شهادة الأنظمة الإدارية المتكاملة دليل على استمرارية بلدية مدينة العين على التحسين المستمر في الارتقاء إلى أفضل الخدمات من أجل زيادة رضا المتعاملين.

تضمن الحفل فليما عرض اهم إنجازات بلدية مدينة العين و مشاريعها في الجوائز الفائزة و دور فرق العمل في تحقيق هذه الإنجازات و المشاريع ، بالإضافة لتسليم شهادات نظام الإدارة المتكامل IMS من شركة لويديز بلدية مدينة العين لسعادة الدكتور مطر محمد النعيمي مدير عام بلدية مدينة العين ، فيما قام مدير عام بلدية مدينة العين ومدير شركة لويديز يرافقتها الدراء التنفيذيين لتكريم الفئات الفائزة و فرق العمل . وقد كان لفريق عمل جوائز ستيفي العالمية نصيب من التكريم لدورهم الفاعل في حصول بلدية مدينة العين على هذه الجائزة العالمية الرائدة والتي جاءت حصلت عليها ادارة التخطيط التقني و العلاقات العامة والاتصالات و خدمة العملاء و مكاتب الخدمة البلدية للقطاع الشمالي وادارة خدمات الموارد البشرية لمشاريعهم المتميزة .



ورشة عمل في فن رسم البورتريه

والتشكيليين يمثلون روح المكان، وعند ضمور صوتهم واختفائهم فإن هذه الأمكنة تصبح خاوية ومرعبة وتفتقر للجمال الداخلي والنقد الشفاف وروح الألفة والتسامح التي يخزنها الفنان في داخله ويسعى جاهداً وبكل حب لنشرها. الجدير بالذكر ان الورشة تدعو للمشاركة والاستفادة من تقنيات فن البورتريه وارتباطه التاريخي بالفلسفة وعصور النهضة الفنية في أوروبا، من خلال تقنيات وآليات.

المجتمع. وأسرّب الفنان الهاشمي عن رغبته في أن يتعلم المنتسبين للورشة بعض الاساسيات الأولية التي مارسها أساتذة الفن الأوربي بشكل أولي بسيط، لكي يستطيعوا أن يروا بعض الأعمال المماثلة لكبار الفنانين مثل روبنزي، منوهاً إلى أنه سيكون هناك معرض للوحات بأيدي الفنانين المشاركين بزين ختام ورشة البورتريه. واعتبر الهاشمي أن المبدعين في مختلف المجالات

وتهدف الورشة إلى الارتقاء بالحركة الفنية والحفاظ على التراث الإماراتي غير المادي، كما تأتي ضمن الحملات التعريفية بالفن التشكيلي وتشجيع الفنانين ودعمهم وحثهم على إبراز مواهبهم. وأشار الفنان حمادي الهاشمي إلى أن وجود الفنان وتواصله مع محيطه الإبداعي دائماً ما يخلق حالة من الحراك الثقافي المتوحد، ومن هنا فإن على المؤسسات الكبرى الاهتمام بالمبدعين واحتضانهم على غرار ما تفعله وزارة الثقافة والشباب وتنمية

المجتمع. وأسرّب الفنان الهاشمي عن رغبته في أن يتعلم المنتسبين للورشة بعض الاساسيات الأولية التي مارسها أساتذة الفن الأوربي بشكل أولي بسيط، لكي يستطيعوا أن يروا بعض الأعمال المماثلة لكبار الفنانين مثل روبنزي، منوهاً إلى أنه سيكون هناك معرض للوحات بأيدي الفنانين المشاركين بزين ختام ورشة البورتريه. واعتبر الهاشمي أن المبدعين في مختلف المجالات

•• أبوظبي - الفجر

أطلقت وزارة الثقافة والشباب وتنمية المجتمع الورشة الفنية لرسم البورتريه التي تنظمها إدارة التراث والفنون بالوزارة في المركز الثقافي بأبوظبي ويقدمها الفنان التشكيلي العراقي حمادي الهاشمي على مدى شهر كامل حتى 17 من مارس المقبل، وتنعقد الورشة في الفترة من الخامسة وحتى الثامنة مساءً من أيام الأحد والثلاثاء والخميس من كل أسبوع.

ودعي متاعب الحمل وانقطاع الطمث بالأعشاب المناسبة

تمر المرأة بأوجاع كثيرة ومتاعب، تنتهي بسرعة أو تطول بحسب الحالة. في ما يلي نستعرض التفاصيل عن متاعب الأشهر الأولى من الحمل، التهاب الثدي، وانقطاع الطمث. اطلعي على النصائح التي تساعدك في الحد من أعراض هذا الحالات.

متاعب أشهر الحمل الأولى (Hyperemesis Gravidarum)

تنتاب بعض النساء الحوامل (حوالي 50% منهن) متاعب في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل (تظهر خلال الأسبوع الخامس إلى الأسبوع السادس)، خصوصاً عند الحمل للمرة الأولى، وتشمل:

- الغثيان.
- القيء.
- الصداع.
- الزغلة.
- الضيق.

علاجها

قد تكون هذه الأعراض حادة في الصباح بمجرد الاستيقاظ من النوم. لتجنب متاعب الحمل في الأشهر الأولى بحسن اتباع ما يلي:

- يجب ألا تمتنع المرأة الحامل عن الطعام أو الشراب خوفاً من نوبات القيء. إنما يجب تناول وجبات صغيرة وعلى فترات متقاربة على أن تتكون من الخبز الصنوع من كامل الحبوب مع الجبن القريش أو زبدة الجوز أو البنديق.
- لتجنب حالات الغثيان والقيء الحادة في الصباح يمكن تناول القليل من الطعام عند الاستيقاظ وقبل ترك السرير.
- ينصح بتناول 50 مليغراماً من فيتامين B6 كل أربع ساعات، بالإضافة إلى 400 مليغرام من عنصر المغنسيوم صباحاً يوماً خلال فترة المتاعب. فحسب. ولا ينصح بتناول هذه الجرعات لفترة طويلة.
- تنصح النساء الحوامل بتناول قدر معقول من فاكهة البلح (الرطب أو التمر) طوال فترة الحمل لأنه يوفر الطاقة والعناصر الغذائية اللازمة لحيوية الأم والجنين، كما يسهل الولادة.
- يجب ألا تتناول المرأة الحامل أي أدوية لعلاج أمراض أخرى إلا تحت إشراف الطبيب المتخصص.

أعشاب مفيدة

البابونج (الكاموميل)، الجينسنغ، الكراوية، اليانسون، النعناع، القرنفل، الريحان، الأسبرج، الثوت الإفريقي الأحمر، الجوجوبا (الشمار)، الزنبق الأزرق، الزنجبيل، السافوري (الكربن الطلياني)، الشعير، العرقسوس، القرفة، الفصة (البرسيم الحجازي)، اللوبيا، واليام.

التهاب الثدي (Mastitis)

قد يحدث احمرار وآلم في الثدي أثناء فترة الإرضاع في ما يعرف بالتهاب الثدي. إلا أن التهاب الثدي قد يحدث في أي سن وقد يصاحبه ارتفاع في درجة الحرارة وأعراض تشبه الإنفلونزا. يحدث التهاب الثدي نتيجة تشقق الحلمات أو وجود جروح أو تسلخات في سطحها، الأمر الذي يتسبب بدخول بكتيريا من خلال هذه الشقوق أو الجروح أو التسلخات. فضلاً عن أن عدم إفراغ الثدي من الحليب بإرضاع الطفل أو ارتداء حمالات الثدي الضيقة قد يسبب في انسداد بعض قنوات الحليب، الأمر الذي يجعل منطقة الثديين محمرة ومتحجرة ومؤلمة (في حالات نادرة يكون الالتهاب نتيجة وجود دمل أو أكثر في الثدي المصاب).

علاجه

- يجب التأكد من وجود أو عدم وجود انسداد في قنوات الحليب في الثدي المتهب، ذلك بتلمس أي بقعة جافة من الحليب في طرف الحلمة. إذا وجدت البقعة فيجب إزالتها بلطف بواسطة قطعة شاش نظيفة مبللة بالماء العقم الدافئ ثم عرض الثدي على الطفل قبل الثدي الآخر حيث تكون قوة المص لديه شديدة وهو جائع، ما يفتح القنوات المسدودة ويزيل الالتهاب خلال 24 ساعة.

- يمكن أيضاً الضغط على الثدي بدءاً من نهاية الثدي في اتجاه الحلمة أثناء الإرضاع، ما يعمل على اندفاع الحليب وتسييل القنوات المسدودة.

- إذا اكتشفت أن ثمة دملًا في الثدي المصاب فيجب التوقف عن الإرضاع منه فوراً. وتستخدم آلة شفط صناعية

لإفراغ هذا الثدي حتى شفاء الدم. يعتمد في تغذية الطفل أثناء ذلك على الثدي السليم. كذلك يجب استشارة الطبيب في نوع المضاد الحيوي الذي يمكن تناوله إذا احتاج الأمر إلى ذلك.

- ينصح بتناول الكثير من السوائل وتديلنك الثدي باستخدام قربة تحتوي على ماء دافئ أو تحت الدش الدافئ.
- ينصح بأن يحتوي الطعام على الخميرة والخضروات والفواكه الطازجة والبيض والحبوب والبقول.
- تناول الكالسيوم (1 إلى 1.5 غرام يومياً) والمغنسيوم (500 إلى 750 مليغراماً يومياً)، إلى جانب الفيتامينات A، B، المركب D، وC، يقوي مناعة الجسم ويسرع في شفاء الأنسجة ويساعد على إدرار الحليب.

أعشاب مفيدة

البقدونس، الزنجبيل، الشمر، حشيشة روبرت، الخنثار، السمفون، الصندل، عرق الذهب، الفريينا، الفصة (البرسيم الحجازي)، القريص الأبيض، والهندباء البرية.

انقطاع الطمث (Menopause)

يطلق مصطلح سن اليأس على الفترة التي يتوقف فيها التبويض بالنسبة إلى النساء وينقطع الطمث. يحدث ذلك غالباً بين سن 47 إلى 58 سنة أو قبل ذلك بقليل. فقد تقل كثافة الدورة الشهرية تدريجاً حتى يتوقف الطمث تماماً، أو تتباعد فترات الدورة الشهرية تدريجاً ثم ينقطع الطمث أو قد ينقطع الطمث فجأة. وتعاني النساء عند انقطاع الطمث أعراضاً قد تستمر بضعة أشهر أو قد تطول إلى ما يقارب من خمس سنوات.

أعراضه

تكثر أعراض انقطاع الطمث لدى النساء، وتشمل:

- الاكتئاب.
- الأرق.
- العصبية الشديدة.
- التوهج الحراري.
- الإجهاد.
- الخفقان.
- الدوخة.
- اضطرابات الجهاز الهضمي.
- زيادة عدد مرات التبول أو صعوبة التبول.
- آلام العضلات.
- تقل الأقدام عند المشي.
- الاستقساء.

لتخفيف أعراضه الحادة

- يعالج البعض أعراض سن اليأس بجرعات من هرمون الإستروجين (Estrogen)، إلا أن الكثير من المراجع الطبية تنصح بعدم استخدامه لما له من آثار جانبية سيئة مثل: زيادة حدة نوبات الربو الشعبي واضطراب عمل القلب وتكون حصى الكلى والصداع النصفي والصرع.

- ينصح بتجنب منتجات الألبان والسكر واللحوم والقهوة للاعتقاد بأنها السبب في حدوث موجات التوهج الحراري.
- الاعتماد على الأسماك مثل السلمون والسردن كمصدر للبروتين.
- ينصح بأن تحتوي الوجبات على العسل الأسود والخضروات الطازجة الغنية بالكبريت مثل الكرنب والقرنبيط والفاكهة الطازجة، خصوصاً التفاح.
- وجد أن تناول العرقسوس والجنسنغ يساعد الجسم على إفراز معدلات إضافية من هرمون الإستروجين ويعمل على إزالة الاكتئاب والأعراض الأخرى لانقطاع الطمث (لا يجب استخدام العرقسوس لمن يعاني ارتفاعاً في ضغط الدم).
- تناول غرامين من عنصر الكالسيوم كجرعة يومية وعنصر المغنسيوم (غرام يومياً) والجرمانيوم (60 مليغراماً مرتين يومياً) يقلل العصبية ويساعد على راحة الأعصاب.
- تناول عنصر البوتاسيوم (100 مليغراماً يومياً) والفيتامين C (3 إلى 5 غرامات يومياً) والفيتامين E (400 لي 1600 وحدة دولية)، ثم زيادة الجرعة تدريجاً، ما يساعد على اختفاء نوبات التوهج الحراري والضييق.
- تناول عنصر السيلينيوم بمعدل 200 ميكروغرام يومياً يعمل على توازن هرمونات الجسم.
- تناول الفيتامين B5 بجرعة مقدارها 100 مع ثلاث مرات يومياً، يؤدي إلى تحسين وظائف الغدة الجاركلوية وبالتالي تنظيم إفراز الأدرينالين والكورتيزون.
- تناول الفيتامين B6 بجرعة 50 مليغراماً ثلاث مرات يومياً، يساعد على التخلص من الاستقساء ويخفف من وطأة الأعراض الأخرى.
- تناول الحمضين الأميين ليسين (Lisine) وأرجنين (Argenine) بمعدل 500 مليغرام يومياً من كل منهما مع حامض الهيروكلوريك، يحسن من عمليات الهضم ويساعد على اختفاء اضطرابات الجهاز الهضمي.

أعشاب مساعدة

العرقسوس، البابونج (الكاموميل)، الأترانكليس، إكليل الجبل (حصالبان)، البقدونس الإفريقي، الثوت الإفريقي، حشيشة الدينار، حشيشة القط (الفاليريانا)، حشيشة الملاك الصيني، الجينسنغ، الحندوق، الدابوق، الزعفران، زهرة الألام، السلب، السنب، الصبار، القريص الأبيض، كيس الراعي، اللاوند، المره، المسكية، والهندباء البرية.

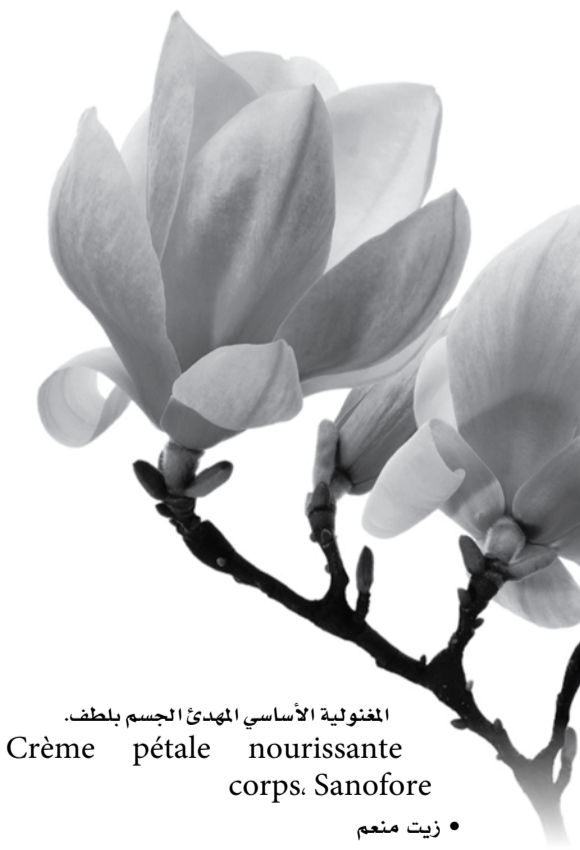
منوعات الفكر

23



ألم الربلة... مشاكل في العصب

لماذا أبدأ بالشعور بالألم في الربلة بعد دقائق معدودة على البدء بالمشي؟
يتأتى هذا الألم غالباً من إجهاد في عضلات الربلة، يجب أن يسبب هذا الإجهاد أعراضاً أكثر كلما زاد استخدامك للعضلات، على سبيل المثال مباشرة بعد بدء المشي. مع ذلك، تواجه أيضاً احتمالين غير محتملين. إذا كنت تعاني تصلب الشرايين في تلك التي توصل الدم إلى الساقين، تصل عضلات الساق مع البدء في العمل إلى نقطة لا تحصل فيها على ما يكفي من الدم. إنها حالة يسميها الأطباء عرج الشرايين (أو العرج). مع إصابتك بالعرج، لن تشعر بألم الربلة على الفور مع البدء في المشي، لكن بعد دقائق عدة من استخدام العضلات، يتمثل الاحتمال الآخر بإصابتك بما يسمى (تضييق العمود الفقري) الذي تطور فيه عظام العمود الفقري التهاب المفاصل وتبدأ في تضيق المساحة المطلوبة من الحبل الشوكي والأعصاب. تسمى هذه الحالة العرج العصبي المنشأ. يمكن تمييزه من عرج الشرايين من خلال الكثير من الميزات، قد لا يرافق المشي فحسب، لكن أيضاً بعد الوقوف لفترة طويلة؛ يمكن أن يخف الألم غالباً مع الانحناء إلى الأمام عند الخصر، أو بمجرد تغيير وضعية الجسم؛ قد يسبب الألم ليس في ربله الساق فحسب، لكن أيضاً في الفخذ أو الأرداف أو حتى الظهر، قد يسبب ضعفاً في الساق فضلاً عن الألم؛ لا يتوقف الألم غالباً عندما تتوقف عن المشي، وقد يزعج حتى في أوقات الراحة. يشخص الطبيب كل من عرج الشرايين والعرج العصبي المنشأ بسهولة. يُذكر أن عدد العلاجات المختلفة والمتاحة لهذه الحالات كبير جداً. فلا تتردد في مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في ربله الساق، لأن العلاج متاح.



المغولية الأساسي المهدئ الجسم بلطف.
Crème pétale nourrissante corps. Sanofore
• زيت منعم
يناسب هذا الزيت الكهرماني الجسم والوجه في آن، يمنح البشرة الإشراق ويتعمها فضلاً عن تهدئتها بعد تعرضها لأشعة الشمس. يساعد على الحفاظ على الاسمرار لوقت أطول.
Huile de magnolia corps et visage. Leonor Greyl
• علاج فاعل
تؤمن زهرة المغولية مستخلصاً يساعد البشرة، في مرحلة انقطاع الطمث، على استعادة توازنها الهرموني.
Succes Age Splendid Soins jour profond. Guerlain

تشكل جزءاً من أقدم الأنواع النباتية في العالم

شجرة المغولية... سحر الجسد والفكر

تحتوي شجرة المغولية ذات الأزهار الرائحة في قشرتها وأزهارها على مواد ناشطة تسكن البشرة. أما من ناحية عطرها، فكانت دائماً مصدر حي وإلهام.

تشكل المغولية جزءاً من أقدم الأنواع النباتية في العالم. ويجب الانتظار حوالي 20 عاماً حتى تزهر المغولية، وتنتب في المناطق الرطبة والخشبية في آسيا (الصين) وأميركا الشمالية. وهي وصلت إلى أوروبا في بداية القرن الثامن عشر بفضل حاكم لوزيانا، وسميت المغولية نسبة إلى عالم النبات بيير مانيول.

فوائد مهدئة

تحتوي المغولية على مواد تتمتع بخصائص مهدئة ومضادة للالتهاب ومضادة للميكروبات. في مجال التجميل، يحتل الزيت الأساسي، الذي نحصل عليه من خلال تقطير أزهار من ميشيليا ألبا المرتبة الأولى من حيث الاستعمال. كذلك تتمتع هذه الشجرة بفوائد جديدة، ويعرف عنها أنها تهدئ الفكر من خلال تأثيرها العطرني (بمجرد شم عطر الزيت الأساسي). فضلاً عن ذلك، منذ أكثر من 2000 سنة، استخدم الصينيون مستخلص قشرة المغولية للاستفادة من آثارها المفيدة على الأشخاص المصابين بالاكتئاب.

عطور ناعمة

عندما تبدأ الزهرة بالتفتح، تفر عطرًا ليمونيا كالحمضيات، ثم تتحول إلى زهرة جسدية حسية. ويمكن حتى أن تتخذ مظهر التاج حسب تنوعها. تشكل المغولية مع ذلك جزءاً من الأزهار التي لا يمكن استخراج عطرها بشكل طبيعي، لكن غنى رحيقها الزهري الحلو، المزوج بعطر الفانيليا والليمون، غالباً ما يلهم صانعي العطور الذين يعيدون تشكيله من خلال لوحة المواد الأولية الخاصة بهم. نجد هذا



منوعات العجوة البحر

25

افتتاح معرض الرويس للكتاب بمسرح كليات التقنية العليا في مدينة الرويس

افتتح السيد جوهان بيند كتريرير الرئيس التنفيذي للعمليات في شركة بروج يرافقه هلال المنصوري مدير الموارد البشرية والإدارة أمس الأول معرض الكتاب الثاني الذي ترعاه شركة بروج وذلك على مسرح كليات التقنية العليا في مدينة الرويس بتنظيم وإشراف مجلس طلاب كليات التقنية العليا. وحضر الافتتاح طاهر وهدان منسق علاقات المجتمع في الكليات نيابة عن نايل فيريل مدير كليات التقنية العليا إلى جانب عدد من المسؤولين في كليات التقنية العليا في مدينة الرويس وجين الهاشمي مسؤولة المكتبات في كليات تقنية الغربية. وشهد المعرض في يومه الأول إقبالا من جموع طلبة المدارس من السلع وغيابتي والرويس لزيارة المعرض منذ الصباح الباكر وشراء الكتب التي تتناسب مع مراحلهم العمرية. وسيواصل المعرض افتتاحه اليوم لسيدات. وقد بلغ عدد الزائرين 150 طالبا ومن المتوقع أن يصل العدد إلى أكثر من 300 طالب اليوم مع نهاية فعاليات المعرض.

طالبات كلية الإمارات للتطوير التربوي يستعرضن موهبتهن في الكتابة خلال أسبوع الطالب المؤلف

عرضت 16 طالبة من طالبات السنة الثالثة لبيكالوريوس التربية في كلية الإمارات للتطوير التربوي موهبتهن في فن الكتابة كجزء من فعاليات المبادرة السنوية الثانية الخاصة بأسبوع الطالب المؤلف في الكلية. وتضمن جدول الفعاليات عرض الكتاب الكبير لأسبوعين متتاليين في مكتبة الكلية بالإضافة إلى فعاليتين في القراءة الجهرية إحداها لطلاب ومدرسي الكلية والأخرى لطلاب الصف الثاني من مدرسة مبارك بن محمد ويختم الأسبوع بمحاضرة للناشرة الإماراتية شيخة المهيري . وكانت جميع النصوص المعروضة نتاج عمل الطالبات الخاص بتقييمهن في نهاية السنة الثانية في مادة اللغة الإنجليزية تحليل النص الأدبي لشهر يونيو 2012 . وكمطلب لساق تحليل النص الأدبي في الكلية يقوم الطلبة بإعداد نصين أدبيين لطلاب الصف الثاني والرابع وذلك وفقا لمواصفات النص الأدبي المنبثق من النموذج المدرسي الجديد الذي قام بتطويره مجلس أبوظبي للتعليم. وتعد فعاليات الطالب المؤلف فرصة مهمة للكتاب الإماراتيين لعرض كتبهم وخبراتهم وتجاربهم كما تعتبر فرصة للاحتفال بالموهب الأدبية لطالبات الكلية. وأوضحت سميرة النعيمي رئيسة مكتب شؤون الطلبة في الكلية إن القراءة والكتابة للأطفال لا تشكل مهارات لغوية فقط ولكنها فن وإبداع أيضا مشيرة إلى ان الكلية تقوم بتزويد الطلبة بقدرات متنوعة وكبيرة لجعلهم مبدعين قدر الإمكان في حياتهم التعليمية المستقبلية. من جانبه قال يوهان لروس ان هذه تظاهرة ملهمة وممتعة للمواهب العلمية والإبداعية التي يمتلكها طلبة كلية الإمارات للتطوير التربوي وقد فاق ما تم تقديمه من عروض سقف التوقعات وأظهر مدى التطور الإبداعي والمهري للطلاب . وأوضحت الدكتورة سامية البسيوني أستاذة اللغة العربية والدراسات الإسلامية في الكلية أنه تم تعزيز دافع القراءة في صفوف مدارس الحلقة الأولى حيث أصبح المدرس نموذجا للقراءة من خلال مشاركته الطلبة لخبراته وتجاربه في القراءة.



وزارة الثقافة تعزز فعاليات ورش السنع الإماراتي في أنحاء الدولة



من المحاور الخاصة بالسنع ومنها السلوك السوي الذي يتميز به الشاب الإماراتي والسلوكيات الأخرى غير السوية والتي من الواجب عليه أن يتجنبها.. إضافة لمحور آداب الضيافة الإماراتية والاستئذان والزيارة مثل زيارة الأقارب والجيران. واستعرض الطروشي في ورش السنع حوالي 14 ممارسة سلبية يقع فيها البعض أثناء الزيارة والحضور على الطعام وهي ليست من السنع الإماراتي وتقيم وعادات متوارثة أضيفت له ولكنها بعيدة عنه. وأوضح خير التراث أن أبرز هذه الممارسات الزيارة دون موعد أو دعوة وعدم إجابة الدعوة بدون عذر والتأخر عن حضور الدعوة وعدم الاعتذار عن الغياب والتأخر بشأنها ومنها أيضا الضحك أثناء الطعام. وذكر أن ما لا يجب ذكره أثناء الطعام كذكر عيوب الطعام وحضور الأطفال إلى جوار الكبار على مائدة واحدة.. مشيرا إلى أن من الممارسات التي يقع فيها البعض تقديم العود قبل التوليمة الأصل أن يكون بعدها لافتا إلى أن الأولى للضيف بعد انتهاء التوليمة أن يتصرف بذوق رفيع ويسلم على أهل البيت ويشكرهم على صنيعهم

عززت وزارة الثقافة والشباب وتنمية المجتمع خلال الأسبوعين الأخيرين من شهر فبراير الجاري فعاليات ورش السنع الإماراتي في مختلف أنحاء الدولة انطلاقا من تبنيتها برنامج تعزيز التلاحم المجتمعي ونشر وترسيخ القيم الأخلاقية لدى أفراد المجتمع وبين الأجيال المتعاقبة مع التركيز على فئة الناشئة. ونظمت الوزارة مؤخرا أربع ورش تناولت تأصيل السلوكيات والعادات والتقاليد الصحيحة التي اتعاد الإماراتيون ممارستها وابتات تشكل جزءا من الهوية الوطنية والشخصية الإماراتية المعاصرة. وقدمت مريم الشحي باحثة التراث الإماراتي مفوضة جمعية مرشدات الإمارات للتسويق وتنمية الموارد ثلاث ورش الأولى حول تأصيل الهوية الوطنية بالتعاون مع مؤسسة الشارقة للتعمير الاجتماعي في مقر المجلس الأعلى لشؤون الأسرة. وفي أبوظبي نظمت وزارة الثقافة والشباب وتنمية المجتمع في مدرسة أمانة بنت الحارث للتعليم الأساسي.. ورشة عمل كانت الثانية لمبادرة السنع ضمن الورش الأولى من العام الجاري 2013 وذلك ضمن توجه قطاع تنمية المجتمع في الوزارة لتنظيم ورش السنع بين طالبات المدارس. فقيما شهدت مدرسة أسماء بنت نعمان للتعليم الأساسي في دبي ورشة ثانية. وفي منطقة شوكة التابعة لإمارة رأس الخيمة حيث حطت القافلة الثقافية الأخيرة رحلتها والتي أقيم على هامش فعاليات عدد من الفعاليات المتنوعة تم تقديم ورشة السنع الرابعة الباحث علي الطروشي مدير متحف عجمان. واستعرضت مريم الشحي مجموعة من المعاريف الخاصة بالسنع الإماراتي مركزة على أهمية الابتسامه كمنهج مؤلف للقلوب ومدخل لشرح معنى السنع وما يرتبط به من عادات وآداب تعامل بها الإماراتيون في الماضي وظلوا محافظين عليها حتى اليوم مثل التلويح ومساعدة الآخرين والإيثار وحسن



رئيس هيئة الفجيرة للثقافة والإعلام يشهد افتتاح فوكس سينما في سيتي سنتر بالفجيرة

أفلامها على الشاشة العملاقة فوكس ماكس 20-مترا - لتتيح تجربة سينمائية على أعلى مستويات من الضخامة والتميز. وبدأت فوكس سينما بالفعل بعرض أحدث الأفلام العالمية والعربية التي تناسب الأذواق المختلفة للناطقين في الإمارة. وقال أحمد جلال إسماعيل الرئيس التنفيذي لدى ماجد الفطيم للمشاريع ان افتتاح فوكس سينما في الموقع الاستراتيجي السادس لها في دولة الإمارات يعكس رؤية ماجد الفطيم للمشاريع الرامية

حضر الشيخ راشد بن حمد بن محمد الشرقي رئيس هيئة الفجيرة للثقافة والإعلام بالفيجيرة امس الافتتاح الرسمي لـ فوكس سينما في سيتي سنتر بالفجيرة. وتألّف فوكس سينما من 11 شاشة بتقنية رقمية فائقة لتوفّر لزوارها تجربة غير مسبوقه بفضل شاشاتها الرقمية بالكامل وبالتيقنية ثلاثية الأبعاد 3 على ست شاشات متوافقة مع تلك التقنيه. و/ فوكس سينما هي الوحيدة في إمارة الفجيرة التي تعرض

جائزة دبي للقرآن الكريم تكرم المشاركين في برنامج التحفيظ في السجون



من النزلاء الذين أتموا حفظ المصحف كاملا بشهادة حفظ ومكافأة مالية قدرها 10 آلاف لكل حافظ منهم وتكريم المتعاونين من الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية ومحفظي البرنامج.

أجزاء منه. وأكد المستشار بوملحة أن البرنامج أحدث بفضل الله سبحانه صدى طيبا وسعة حسنة على مستوى الداخل والخارج فضلا عن تحقق المغزى الذي رمى إليه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم وهو أن يصبح السجن مؤسسة إصلاحية تربوية تعود بالنفع والفائدة على الفرد والمجتمع على حد سواء .. موضحا ان من ثمرات هذا البرنامج المبارك أنه كان سببا في إخراج كثير من النزلاء والنزيلات من السجن وتخفيف العقوبة عن آخرين. وقال سعادته انه بفضل الله ومنته ومنذ انطلاق البرنامج في 2002 للميلاد فإن إجمالي من استفاد من تخفيف العقوبة من النزلاء والنزيلات المتحقين بالبرنامج بلغ 1634 نزيلة ونزيلة. وأشاد المقدم الدكتور عادل السعودي مدير إدارة تعليم وتدريب النزلاء في كلمة الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية بدور البرنامج وأثاره الطيبة على نفسيات وسلوك النزلاء المتحقين بالبرنامج .. وقدم للحضور نموذجا عن كيفية تعلم القاعدة التورانية لدى النزلاء ونموذجا لنزلة أسلم في السجن ويحفظ 11 جزءا وقد لاقت النماذج استحسان الحاضرين.

وما يقدمه البرنامج من خدمة جليلة للنزلاء تعود عليهم بالنفع في الدارين. وتوجه سعادته بالشكر الجزيل الى صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله مؤسس الجائزة وراعيتها .. وقال كان لكرمة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي مؤسس الجائزة وراعيتها فقد أصدر سموه توجيهاته الكريمة لجائزة دبي الدولية للقرآن الكريم بإنشاء برنامج لتحفيظ القرآن الكريم في المؤسسات العقابية والإصلاحية بدبي لتمكين من يرغب من النزلاء والنزيلات من حفظ القرآن الكريم ويكافأ على حفظه وتخفيف العقوبة عنه مقابل ما يحفظ من أجزاء معينة منه كما تنص على ذلك اللائحة المنظمة للبرنامج بدءا من 3 أجزاء فصاعدا وحتى حفظ المصحف كاملا / . وأشار إلى أن النزلاء والنزيلات تسابقوا إلى حفظ كتاب الله عز وجل على اختلاف أجناسهم وأوانهم حتى يستفيدوا من هذه الكرامة لأنهم رأوا فيها بارقة أمل تكون سببا في عودة صفو حياتهم بين أهلهم وذويهم وقد شهدت الفترة الماضية أعدادا متزايدة من محفظو كتاب الله عز وجل

أقامت جائزة دبي الدولية للقرآن الكريم حفلها السنوي لبرنامج تحفيظ القرآن الكريم في المؤسسات العقابية والإصلاحية بدبي بمناسبة مرور 11 عاما على برنامج التحفيظ في السجون الذي أطلقته اللجنة المنظمة للجائزة. حضر الحفل سعادة المستشار إبراهيم محمد بو ملحة مستشار صاحب السمو حاكم دبي للشؤون الثقافية والإنسانية واللواء خلفان خلفان المهيري مدير الإدارة العامة للشؤون الإدارية في شرطة دبي واللواء عبد الرحمن محمد رفيع مدير الإدارة العامة لخدمة المجتمع واللواء محمد حميد السعودي مدير الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية والعقيد الدكتور عادل السعودي مدير إدارة تعليم وتدريب النزلاء وعبد الله البراك وكيل مساعد لشؤون القرآن الكريم والدراسات الإسلامية بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بدولة الكويت. بدأ الحفل على مسرح الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية بتلاوة عطرة من أي الذكر الحكيم تلاها أحد النزلاء المتحقين بالبرنامج.. ثم كلمة رئيس اللجنة المنظمة للجائزة سعادة المستشار إبراهيم محمد بوملحة التي أشاد فيها بالبرنامج وبالتعاون الكبير بين الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية بدبي والجائزة

منوعات العقار

27

معرض الشرق الأوسط للزراعة 2013 يعرض أحدث منتجات وخدمات الزراعة

•• دبي-وام:

يستضيف مركز دبي التجاري العالمي خلال الفترة من 26 حتى 28 مارس المقبل فعاليات معرض الشرق الأوسط للزراعة. والمعرض هو الفعالية الوحيدة في المنطقة المتخصصة بالأعمال الزراعية والدواجن والمواشي وصيد الأسماك وتربية الحيوانات المائية وزراعة الزهور والبستنة والآلات الزراعية حيث يقدم منصة شاملة للعارضين لعرض أحدث منتجاتهم وخدماتهم وخدماتهم من كبار العاملين في القطاع وصناع القرار.

وأشار أحد الخبراء الزراعيين في السعودية إلى أن حجم واردات أعلاف المواشي والدواجن في المملكة سيصل لأكثر من 2.4 مليون طن بحلول عام 2016 في حال واصل القطاع النمو بمعدلاته الحالية.

وقال جون لاوتون المدير العام لشركة التقنيات الزراعية في المملكة العربية السعودية انه فيما يخص الانتاج والكفاءة يعتبر قطاع الألبان السعودي من بين اكبر الاسواق في العالم مما يجعل منه مصدرا رئيسيا وهاما لمنتجات الألبان للدول الخليجية المجاورة ودول الشرق الأوسط.

وأوضح لاوتون المتحدث في ملتقى مستقبل الاعمال الزراعية أحد الفعاليات المصاحبة لمعرض الشرق الأوسط للزراعة أن صادرات المملكة من الألبان قادت الحكومة السعودية للإصرار على استيراد كلبو جرام واحد من أعلاف الدواجن والمواشي مقابل كل لتر من الحليب يتم تصديره للخارج .. مشيرا الى ان هذا وحده ساهم في تعزيز واردات الأعلاف بشكل كبير في المملكة وبالتقابل ساهم في استثمار الأراضي الزراعية لإنتاج المحاصيل الأخرى.

ووفق المنظمة العالمية لرصد الأعمال فمن المتوقع ان ينمو انتاج السعودية للحليب بنسبة 27 بالمائة بحلول عام 2016 ليصل إلى 2.4 مليون طن وتعتبر المملكة موطنًا لبعض أكثر مزارع الألبان تقدما في العالم على رأسها شركة المراعي التي تعتبر أكبر شركة متكاملة على مستوى العالم في تصنيع الألبان وهي مثال حي آخر ما توصلت له التقنيات المستخدمة في هذا القطاع.

وستتطرق لاوتون في كلمته التي سيلقيها في ملتقى مستقبل الأعمال الزراعية للحديث عن أمن الغذاء في منطقة الخليج من وجه نظر زراعية. وقال أن قطاع الدواجن في السعودية يتوسع ومجدا بقيادة شركة المراعي الرائدة في هذا القطاع ومن المتوقع ان يرتفع استهلاك السعودية للدواجن بنسبة 14 بالمائة بحلول عام 2016 ليصل إلى 1.6 مليون طن.

وأضاف ان المملكة العربية السعودية تمكنت خلال 30 عاما من تطوير قاعدة زراعية تمكنتها إنتاج نسبة كبيرة جدا من المحاصيل المحلية وفي بعض الأحيان تصل إلى 100 بالمائة في الألبان والبيض والبطاطا وغيرها من المحاصيل المتخصصة.



حاكم الشارقة يفتتح المعرض الوطني الخامس عشر للتوظيف



على حضوره للمرة الخامسة عشر على التوالي وهو دليل على اهتمام صاحب السمو حاكم الشارقة بتوفير العديد من الوظائف للمواطنين ومجهم في سوق العمل.. وشكر سموه على دعمه المتواصل من خلال تدريب سموه كوكبة من القياديين الإماراتيين وهذا دليل على أن دولة الإمارات ارتقت في جميع الجوانب الإدارية والمالية وأن القيادات الشابة المواطنة من نساء ورجال يبذلون الجهود لأن تتبوأ الدولة مكان مميز من بين الدول.

وقال ان دائرة الموارد البشرية في الشارقة تدعم معارض التوظيف وتاهل الباحثين عن العمل من خلال البرامج التدريبية والتأهيلية التي تعين الباحث في إيجاد فرصة عمل مناسبة.

وعن دور دائرة الموارد البشرية في معارض التوظيف قال أنه لا يقتصر على جلب الأوراق والمستندات بل لدعم فئة الباحثين عن وظائف في المصارف وشركات التأمين والصرافة والعديد من الوزارات والدوائر والإستشارات الحكومية مثل وزارة الصحة إلى جانب عدد من الشركات الخاصة.. وتحرص القوات الجوية والبحرية على المشاركة السنوية في المعرض وتقديم العديد من الشواغر والوظائف للمواطنين والمواطنات.

وأعرب سعادة طارق سلطان بن خادم رئيس دائرة الموارد البشرية بالشارقة عن شكره لصاحب السمو حاكم الشارقة على حضور ودعم سموه الذي عودنا

للتوظيف الذي يقام تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة مع معرض التعليم الدولي حيث سيتمكن الخريجون زائرو معرض التوظيف من الاطلاع على برامج الدراسات العليا التي تقدمها الجامعات المحلية والدولية المشاركة في معرض التعليم الدولي. ويظهر الحجم الحقيقي للوظائف المتاحة من خلال المعرض الوطني للتوظيف الخامس عشر بمرکز إكسبو الشارقة بالفترة من 20 إلى 22 فبراير 2013 ويشارك فيه أكثر من 100 مؤسسة مالية وخاصة وحكومية رائدة تقدم فرص التوظيف لشباب الخريجين من أبناء الدولة.

ويحظى المعرض الوطني للتوظيف برعاية كل من بنك دبي التجاري ومصرف الشارقة الاسلامي وبنك أبوظبي الوطني ويشارك في فعالياته أكبر المؤسسات المالية من البنوك والمصارف وشركات التأمين والصرافة والعديد من الوزارات والدوائر والإستشارات الحكومية مثل وزارة الصحة إلى جانب عدد من الشركات الخاصة.. وتحرص القوات الجوية والبحرية على المشاركة السنوية في المعرض وتقديم العديد من الشواغر والوظائف للمواطنين والمواطنات.

وأعرب سعادة طارق سلطان بن خادم رئيس دائرة الموارد البشرية بالشارقة عن شكره لصاحب السمو حاكم الشارقة على حضور ودعم سموه الذي عودنا

غرفة تجارة وصناعة الشارقة وسعادة محمد ذياب الموسى المستشار في الديوان الأميري والدكتور عمرو عبدالحاميد مستشار صاحب السمو حاكم الشارقة لشؤون التعليم العالي وعدد من المسؤولين وأعضاء المجلس التنفيذي والاستشاري بإمارة الشارقة.

وقام صاحب السمو حاكم الشارقة والحضور عقب قص الشريط التقليدي إيدانا بافتتاح المعرض بجولة تفقدية اطلع خلالها على الجهات المشاركة .. واستمع سموه من المسؤولين عنها إلى ما حققته الجهات المشاركة في مجال التوظيفين في ظل ما يحظى به المعرض في دورته الجديدة من مشاركة واسعة تجسد مدى التجاوب والوعي للمساهمة في تحقيق أهداف التوظيف وتوفير الوظائف المناسبة للمواطنين كافة

في مختلف المستويات التعليمية للعمل في القطاع المصري والحكومي وعدد من جهات القطاع الخاص والمؤسسات الأخرى.

ووفقا لخبراء في مجال التوظيف سيشهد العام الحالي زيادة معدلات إيجاد فرص عمل جديدة في عدة قطاعات منها القطاع المصري وقطاع النفط والغاز وقطاع البتروكيماويات بالإضافة إلى قطاع الإنشاءات والتنمية العقارية.. وأظهر مسح أجراه أحد مواقع التوظيف الرائدة أن أكبر عدد من الوظائف الشاغرة سيكون في القطاعين المالي والصنعي يليه قطاع النفط والغاز ثم قطاع البتروكيماويات وقطاع الاتصالات.

•• الشارقة-وام:

افتتح صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة صباح امس فعاليات المعرض الوطني الخامس عشر للتوظيف في مركز اكسبو الشارقة بحضور سمو الشيخ عبدالله بن سالم القاسمي نائب حاكم الشارقة.

ينظم المعرض مركز إكسبو الشارقة وغرفة تجارة وصناعة الشارقة بالتعاون مع معهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية ودائرة الموارد البشرية في الشارقة ويستمر لمدة ثلاثة أيام.

وكان في استقبال صاحب السمو حاكم الشارقة لدى وصوله الشيخ سلطان بن احمد القاسمي رئيس مؤسسة الشارقة للإعلام والشيخ محمد بن سفر القاسمي وكيل وزارة الصحة المساعد ومدير منطقة

الشارقة الطبية والشيخ محمد بن عبدالله آل ثاني مدير عام مركز الشارقة للإحصاء والشيخ سالم بن عبدالرحمن القاسمي مدير مكتب سمو الحاكم ومعالي عبد الرحمن محمد العويس وزير الثقافة والشباب وتنمية المجتمع ومعالي محمد عبيد القاسمي وزير التربية والتعليم وسعادة عبدالرحمن بن علي الجروان المستشار في الديوان الأميري وسعادة راشد أحمد بن الشيخ رئيس الديوان الأميري وسعادة أحمد المدفع رئيس مجلس إدارة

اتصالات تشارك بالمؤتمر العالمي لأنظمة الاتصالات المتنقلة في برشلونة

•• أبو ظبي- الفجر:

يشارك وفد من مؤسسة الإمارات للاتصالات بترأسه الرئيس التنفيذي المهندس صالح عبدالله العبدوي وعدد من كبار التنفيذيين في اتصالات في المؤتمر العالمي لأنظمة الاتصالات المتنقلة GSM والذي يعقد في مدينة برشلونة بإسبانيا من 25 إلى 28 فبراير المقبل، وسط حضور كثيف من قبل أهم المؤسسات وممثلي قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في العالم.

وتأتي مشاركة اتصالات في هذا المؤتمر بهدف تسليط الضوء على إنجازات المؤسسة وريادتها لقطاع الاتصالات في دولة الإمارات العربية وإعطاء صورة واضحة للنجاحات التي حققتها والشايع المستقبلية بالإضافة إلى الاطلاع على أحدث المستجدات في القطاع وما يقدمه كبار المشغلين في العالم من خدمات متطورة في مجال التقنية وأحدث التوجهات في مجال حلول الاتصالات والشبكات.

ويعد هذا الصدد قال العبدوي أن المعرض العالمي لأنظمة الاتصالات المتنقلة يعتبر المؤتمر الأبرز والأكثر جذباً للمشاركين في قطاع الاتصالات، ويحرص دائماً على المشاركة بشكل أساسي في هذه الفعالية العالمية، وسنحظى بفرصة التفاعل مع شركائنا الحاليين بالإضافة إلى شركاء محتملين سيضمهم هذا المؤتمر العالمي الذي يشكل فرصة للتواصل

•• دبي-وام:

بدأت امس في فندق جميرا أبراج الإمارات- دبي أعمال ملتقى البعثة التجارية البرازيلية إلى الإمارات بمشاركة 30 شركة برازيلية من مختلف القطاعات الحيوية. ويتناقش الملتقى سبل تعزيز العلاقات الاقتصادية الثنائية مع كبرى شركات الاستيراد والتصدير في الإمارات ومختلف دول منطقة الشرق الأوسط.

وافتتح سعادة جاوو دي ميندونكا ليمبا نيتو سفير جمهورية البرازيل الاتحادية لدى الدولة أعمال البعثة التي تنظمها أيبكس برازيل ووزارة الصناعة والتنمية والتجارة الخارجية في البرازيل تحت رعاية السفارة البرازيلية في الإمارات. وتستمر أعمال البعثة التجارية لمدة يومين وفق رؤية واضحة تهدف إلى تمكين الشركات البرازيلية من بناء حضور قوي ضمن أبرز الأسواق الواعدة في الشرق الأوسط عبر توفير منصة تفاعلية لتأسيس شركات استراتيجية منبثقة مع النظراء الإقليميين. ويحظى برنامج المشتري المضيف بأهمية خاصة بالنسبة لشركات الاستيراد والتصدير في منطقة الشرق الأوسط باعتباره أحد أبرز الفعاليات المقررة على جدول أعمال البعثة التجارية البرازيلية إلى الإمارات. وسيحظى المشاركون بإمكانية الاستفادة من فرص الشراء مباشرة من جهات البيع المعتمدة في حين ستخلل الحدث مجموعة من الاجتماعات الخاصة التي ستوفر منصة مثالية لبناء شركات استراتيجية وتوقيع اتفاقيات توزيع مع أبرز جهات البيع المعتمدة إضافة إلى توسيع شبكة العلاقات مع رجال الأعمال والرواد من مختلف القطاعات الحيوية.

وتمثل الندوات الاستثمارية المقررة في دبي وأبوظبي إحدى الفعاليات الرئيسية للملتقى البعثة التجارية البرازيلية إلى الإمارات حيث ستنمحو حول مجموعة من أبرز المواضيع المؤثرة تحت عنوان لمحمة عامة عن واقع الاستثمار في البرازيل.. والقضايا القانونية الرئيسية ذات الصلة بالاستثمار في البرازيل.. والآفاق المستقبلية للأسهم الخاصة في البرازيل.. وقطاع رأس المال الاستثماري. وأعرب ممثلو الشركات البرازيلية عن تفاؤلهم بنتائج البعثة التجارية البرازيلية إلى الإمارات.. وقال فرناندو ريس كوستا من كافييه فازيندا كايثيه الشركة المتخصصة في إنتاج البن المحمض والمحمص ان البعثة تتطلع الى تعزيز تواجد الشركات البرازيلية في أسواق الشرق الأوسط وانها ترى أن دبي تمتلك إمكانات واعدة على مستوى قطاع السلاسل الفندقية وهو ما يمثل ركيزة أساسية لدفع الطلب على منتجاتنا وخدماتنا ضمن هذه السوق الرئيسية. من جانبه قال سيرجيو تونيز مسؤول البيعت في أمازونيا إنبرجي الشركة البرازيلية المختصة بتصدير فاكهة الأساي وغيرها من منتجات الفاكهة العضوية المهروسة ان البعثة التجارية البرازيلية إلى الإمارات تسعى إلى تعزيز أطر التواصل والتعاون البناء التي تم إرساء قواعدها على مدى السنوات الماضية إضافة إلى توسيع نطاق شراكاتنا الاستراتيجية مع كبار الموزعين في العديد من دول المنطقة.. إضافة إلى استكشاف الفرص المتوفرة ضمن قطاع صناعة العصائر ومنتجات الفاكهة المهروسة مع الحرص على وضع هيكلية واضحة للتخزين في سبيل إعداد منتجات جاهزة للتسليم عند الطلب.

•• أبو ظبي- الفجر:

يشارك وفد من مؤسسة الإمارات للاتصالات بترأسه الرئيس التنفيذي المهندس صالح عبدالله العبدوي وعدد من كبار التنفيذيين في اتصالات في المؤتمر العالمي لأنظمة الاتصالات المتنقلة GSM والذي يعقد في مدينة برشلونة بإسبانيا من 25 إلى 28 فبراير المقبل، وسط حضور كثيف من قبل أهم المؤسسات وممثلي قطاع الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في العالم.

وتأتي مشاركة اتصالات في هذا المؤتمر بهدف تسليط الضوء على إنجازات المؤسسة وريادتها لقطاع الاتصالات في دولة الإمارات العربية وإعطاء صورة واضحة للنجاحات التي حققتها والشايع المستقبلية بالإضافة إلى الاطلاع على أحدث المستجدات في القطاع وما يقدمه كبار المشغلين في العالم من خدمات متطورة في مجال التقنية وأحدث التوجهات في مجال حلول الاتصالات والشبكات.

ويعد هذا الصدد قال العبدوي أن المعرض العالمي لأنظمة الاتصالات المتنقلة يعتبر المؤتمر الأبرز والأكثر جذباً للمشاركين في قطاع الاتصالات، ويحرص دائماً على المشاركة بشكل أساسي في هذه الفعالية العالمية، وسنحظى بفرصة التفاعل مع شركائنا الحاليين بالإضافة إلى شركاء محتملين سيضمهم هذا المؤتمر العالمي الذي يشكل فرصة للتواصل

إمارات البترولية تشارك في معرض الخليج للأغذية 2013 لترويج علاماتها التجارية

وذلك ضمن سياستها وسعيها المستمر لابتكار خدمات تميزها عن غيرها من المؤسسات المنافسة من خلال استجابتها المستمرة لتوقعات العملاء وحرصها على الوفاء بما يوفر لهم الراحة والخدمة النوعية السريعة على أيدي طواقم عمل مختارة بدقة وعناية. وأوضح أن إمارات ترى في المعرض فرصة قيمة للتعريف بعلاماتها التجارية والترويج لها بما يخدم أهداف المؤسسة ويحقق لها التوسع والانتشار.. مضيفاً أن مثل تلك المعارض تتيح فرصاً فريدة أمام أصحاب الامتيازات التجارية لتبادل الخبرات والأخذ بالأفكار الجيدة وعرض منتجاتهم وخدماتهم واستكشاف فرص تنمية أعمالهم إقليمياً فضلاً عن ترسيخ حضورهم في الأسواق المحلية والإقليمية. وأشار الدكتور الشامسي إلى أن

وذلك ضمن سياستها وسعيها المستمر لابتكار خدمات تميزها عن غيرها من المؤسسات المنافسة من خلال استجابتها المستمرة لتوقعات العملاء وحرصها على الوفاء بما يوفر لهم الراحة والخدمة النوعية السريعة على أيدي طواقم عمل مختارة بدقة وعناية. وأوضح أن إمارات ترى في المعرض فرصة قيمة للتعريف بعلاماتها التجارية والترويج لها بما يخدم أهداف المؤسسة ويحقق لها التوسع والانتشار.. مضيفاً أن مثل تلك المعارض تتيح فرصاً فريدة أمام أصحاب الامتيازات التجارية لتبادل الخبرات والأخذ بالأفكار الجيدة وعرض منتجاتهم وخدماتهم واستكشاف فرص تنمية أعمالهم إقليمياً فضلاً عن ترسيخ حضورهم في الأسواق المحلية والإقليمية. وأشار الدكتور الشامسي إلى أن

وذلك ضمن سياستها وسعيها المستمر لابتكار خدمات تميزها عن غيرها من المؤسسات المنافسة من خلال استجابتها المستمرة لتوقعات العملاء وحرصها على الوفاء بما يوفر لهم الراحة والخدمة النوعية السريعة على أيدي طواقم عمل مختارة بدقة وعناية. وأوضح أن إمارات ترى في المعرض فرصة قيمة للتعريف بعلاماتها التجارية والترويج لها بما يخدم أهداف المؤسسة ويحقق لها التوسع والانتشار.. مضيفاً أن مثل تلك المعارض تتيح فرصاً فريدة أمام أصحاب الامتيازات التجارية لتبادل الخبرات والأخذ بالأفكار الجيدة وعرض منتجاتهم وخدماتهم واستكشاف فرص تنمية أعمالهم إقليمياً فضلاً عن ترسيخ حضورهم في الأسواق المحلية والإقليمية. وأشار الدكتور الشامسي إلى أن

بنك أبوظبي الوطني يشارك في المعرض التوظيف بالشارقة

•• أبوظبي-الشارقة-الفجر:

الاستشارات المتعلقة بالفرص الوظيفية المتاحة فيها.

ويشارك بنك أبوظبي الوطني، البنك الرائد في دولة الإمارات، في المعرض الوطني الخامس عشر للتوظيف الذي ينظم بمركز اكسبو الشارقة في الفترة من 20 إلى 22 فبراير 2013، ضمن جهوده لاستقطاب والحفاظ على أفضل الكوادر والمواهب الإماراتية. وتقدم صاحب السمو الدكتور الشيخ سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة، جناح البنك في المعرض. وكان في استقباله عبد الله محمد صالح عبد الرحيم، نائب الرئيس التنفيذي لمجموعة بنك أبوظبي الوطني، وخلف سلطان بن راشد الظاهري رئيس العمليات وعدد من مسؤولي البنك.

وقال إيهاب حسن، رئيس مجموعة الموارد البشرية في بنك أبوظبي الوطني: تأتي استراتيجيتنا للتوظيف تماشياً مع الخطة البنك التوسعية وتلبية حاجة البنك للمواهب الشابة والكوادر الاماراتية حيث يعد المعرض الوطني للتوظيف منصة مثالية للقاء واستقبال الباحثين عن العمل من أبناء وبنات الإمارات والترويج للفرص الوظيفية المتاحة في بنك أبوظبي الوطني.

وسيقوم البنك من خلال جناحه الخاص بإجراء مقابلات مع المرشحين المؤهلين للعمل لدى البنك كما سيستضيف مسؤولين من عدة قطاعات وأقسام، وذلك لتعريف زوار المعرض بالأقسام والإجابة عن



فترة الدراسة الأكاديمية بمنحهم علاوات شهرية وتزويدهم بالخبرة العملية مع ضمان توظيفهم عند التخرج من خلال برنامج مستقبلي. وأوضحت أماني الخالدي، رئيسة التوظيف في بنك أبوظبي الوطني: تم تصميم برامج التوظيف والتأهيل المهني الخاصة بالتوظيف لتسليح الشباب بالعلوم والمعرفة وتنمية مهاراتهم لتلبية حاجة السوق للكفاءات الإماراتية. ووفقاً لذلك، نجح البنك من رفع معدل التوظيف من 30% في عام 2008 إلى 37% بحلول نهاية عام 2012. و

نهدف في هذا العام إلى توظيف أكثر من 100 مواطن ومواطنة. وتقديراً لدور بنك أبوظبي الوطني في تعزيز عملية التوظيف، فاز بجائزة تنمية الموارد البشرية في القطاع المصرفي في 2004 و2009. كما فاز الرئيس التنفيذي لبنك أبوظبي الوطني مايكل تومالين بجائزة أفضل رئيس تنفيذي في مجال التوظيف عامي 2010 و2012 وهي الجائزة التي تمنحها لجنة تنمية الموارد البشرية بمعهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية.

مجلس إدارة المصرف المركزي يعقد اجتماعه الأول للعام الحالي

•• أبوظبي-وام:

المحافظ لشؤون السياسة النقدية والاستقرار المالي ومجموعة من كبار موظفي المصرف المركزي.

واعلم المجلس على تقرير مقدم من معالي المحافظ بشأن الخطوات التي تم اتخاذها حول قانون الامتثال الضريبي الأمريكي للحسابات الأجنبية الخاصة بالأشخاص الخاضعين للضريبة وفقاً لقوانين الولايات المتحدة الأمريكية اف

أيه تي سي آيه . كما اطلع المجلس على 2013 الذي عقده مجلس إدارة المصرف المركزي أمس الاول في أبوظبي برئاسة معالي خليفة محمد الكندي رئيس مجلس الإدارة وحضور معالي خالد جمعة الماجد نائب رئيس مجلس الإدارة ومعالي سلطان بن ناصر السويدي المحافظ وكل من سعادة يونس حاجي الخوري حمد مبارك بوعميم وخالد أحمد الطاهر أعضاء مجلس الإدارة وسعادة محمد علي بن زايد الفلاسي نائب المحافظ وسعادة سعيد عبدالله الحامز مساعد المحافظ لشؤون الرقابة على البنوك سعادة وسيف هادف الشامي مساعد

اعتمد مجلس إدارة المصرف المركزي الحدود القسوية للإيداعات والتعامل بالعملة الأجنبية والارتباطات الأخرى مع البنوك والمنشآت المالية الأخرى بما يضمن السيولة وتقليل المخاطر لاحتياجات المصرف المركزي من العملات الأجنبية.

عند ذلك خلال الاجتماع الأول لسنة 2013 الذي عقده مجلس إدارة المصرف المركزي أمس الاول في أبوظبي برئاسة معالي خليفة محمد الكندي رئيس مجلس الإدارة وحضور معالي خالد جمعة الماجد نائب رئيس مجلس الإدارة ومعالي سلطان بن ناصر السويدي المحافظ وكل من سعادة يونس حاجي الخوري حمد مبارك بوعميم وخالد أحمد الطاهر أعضاء مجلس الإدارة وسعادة محمد علي بن زايد الفلاسي نائب المحافظ وسعادة سعيد عبدالله الحامز مساعد المحافظ لشؤون الرقابة على البنوك سعادة وسيف هادف الشامي مساعد



جديدة لها حيث وافق المجلس على الطلبات المستكملة للشروط حسب القانون والأنظمة المعمول بها والخاصة بكل نشاط على حدة. واستكمل المجلس مناقشة باقي الموضوعات المدرجة على جدول أعماله واتخذ القرارات المناسبة بشأنها.

المركزى السيولة وأكد بأن كافة المؤشرات المصرفية تعتبر إيجابية وأن البنوك في وضع مالي جيد إذ تتمتع بكمالية رأس مال ممتازة. وناقش المجلس الطلبات المقدمة من البنوك والمؤسسات المالية العاملة في الدولة بتوسيع نشاطها وفتح فروع

مفصل بالإضافة إلى تقييم الوضع المالي والرقابي لكل بنك من البنوك العاملة في الدولة .. وكذلك على تقرير مساعد المحافظ لشؤون السياسة النقدية والاستقرار المالي وقد بين التقرير النسب الاحترازية الكلية للنظام المصرفي والاستقرار المصرفي وبيانات المصرف

منوعات العجوة

31

اسكتلندا تشارك في معرض جلفود 2013 للعام الخامس على التوالي

•• دبي -وام:

يشهد معرض الخليج للأغذية جلفود 2013 الذي ينطلق في الأسبوع المقبل بمركز دبي التجاري العالمي مشاركة 12 شركة من كبرى شركات الأغذية والمشروبات الاسكتلندية.

وتأتي هذه المشاركة للعام الخامس على التوالي بفضل ازدهار الصادرات الاسكتلندية من الأغذية والمشروبات إلى أسواق الشرق الأوسط وتزايد أعداد شركات الأغذية والمشروبات الاسكتلندية التي تتركز في الإمارات والكبرى للأسواق الخليجية.

وقال كولن كراب المدير الاقليمي لشؤون الشرق الأوسط في هيئة التنمية الدولية الاسكتلندية المسؤول عن استقطاب الاستثمارات إلى اسكتلندا بأن معرض الخليج للأغذية جلفود يواصل في توفير منصة مثالية لعرض منتجات الأغذية والمشروبات الاسكتلندية ونرى أن هذه المنطقة واعدة بالفرص التجارية الجزرية لهذا القطاع وأن دولة الإمارات العربية المتحدة على وجه الخصوص قد رسخت مكانتها بصفتها وجهة عالمية للطعام الراقى. وتابع أنه قد شاهدنا عددا كبيرا من الشركات الاسكتلندية الناشطة في شتى القطاعات الاقتصادية تنجح في إقامة علاقات تجارية قوية في الأسواق الخليجية ونأمل استمرار مسيرة هذا النجاح خلال معرض الخليج للأغذية جلفود هذا العام.

وتوقع كراب إقبالا كبيرا من قبل الشركات الإماراتية وسائر شركات منطقة الشرق الأوسط على الأغذية والمشروبات الاسكتلندية في معرض العام الحالي بفضل الحضور المتميز لتلك المنتجات في أسواق المنطقة مؤخرا. ويلعب معرض الخليج للأغذية جلفود دورا محوريا في تعزيز صادرات الأغذية والمشروبات الاسكتلندية إلى أسواق المنطقة حيث تركز الشركات الاسكتلندية المعنية جهودها على تعزيز حضورها في عدد من الأسواق الرئيسية في المنطقة عموما وفي البحرين والسعودية والإمارات بصفة خاصة وعادة ما تقوم تلك الشركات بإبرام اتفاقيات توزيع منتجاتها في الأسواق بالمعرض.

وتعتبر الأغذية والمشروبات من أهم المنتجات والصادرات الاسكتلندية وبدءا من أسماك السلمون ولحم الأبقار الاسكتلنديين ومرورا بالماكولات البحرية وأصناف البقالة والمشروبات الأسطورية الاسكتلندية وصولا إلى الشوفان والفاكهة الاسكتلندية المميزة وذاع صيت اسكتلندا بصفتها تنتج بعض أشهر الماركات العالمية من الأغذية والمشروبات بأسعار منافسة.

وفد من سلطة مركز دبي المالي العالمي يزور منطقة عجمان الحرة

•• عجمان-وام:

استقبلت سلطة منطقة عجمان الحرة صباح أمس وفدا من سلطة مركز دبي المالي العالمي ضم عددا من المسؤولين والموظفين بالمركز والذين اطلعوا على أنظمة منطقة عجمان الحرة الإلكترونية السحابية المتطورة ونظام البوابة الإلكترونية.

وتأتي الزيارة في إطار التبادل المعري بين الجهتين والاستفادة المشتركة من خلال عرض أحدث مخرجات التكنولوجيا وكيفية تسخيرها في خدمة المتعاملين.

واطلع الوفد من خلال شرح مفصل على أحدث التقنيات المتبعة في منطقة عجمان الحرة ومراحل تطور أنظمتها الإلكترونية التي باتت أمثلة يحتذى بها من خلال مجموعة من الخدمات الإلكترونية الحديثة التي جعلت من تجربة التعامل مع السلطة وانجاز المعاملات أمرا في غاية السهولة والبساطة فضلا عن كسب رضا الموظفين والذين أصبح بمقدورهم إنهاء الاجراءات بسرعة أكبر ويسهولة من خلال الأنظمة الإلكترونية الحديثة والبسيطة.

وأكد سعادة محمود خليل الهاشمي مدير عام سلطة منطقة عجمان الحرة أن عملية التطوير المستمرة للأنظمة الإلكترونية هدفها الأساسي العناية والاهتمام بالمستثمرين. مبيّنا أن المنطقة الحرة تسعى دائما إلى وضع المستثمر على قمة أولوياتها واستطاعت أن تنال جزءا مقدرا من رضاه من خلال الخدمات الإلكترونية المميزة



والتي تدعمها أحدث تطورات التكنولوجيات والأنظمة الإلكترونية السحابية. وقال الهاشمي أن هناك دعم واهتمام من القيادات بشأن تكنولوجيا المعلومات والتجارة الإلكترونية والحكومة الإلكترونية وأضاف أنه على ثقة تامة من أن تجارب سلطة منطقة عجمان الحرة في هذا المضمار ستسهم في رفع مستوى المؤسسات والعمليات والخدمات المالية في الإمارة والتي تتخذ من منطقة عجمان الحرة نموذجا لها وأن هذا الأمر سينعكس إيجابيا على مناخ الاستثمار وعلى كفاءة الأعمال للمستثمرين. وأوضح محمد جاسم آل على مدير إدارة تقنية المعلومات بسلطة منطقة عجمان الحرة أن الوفد الزائر

•• ابوظبي -وام:

تشارك هيئة التأمين في المعرض الوطني الخامس عشر للتوظيف في القطاع المصرفي والمالي والحكومي الذي يقام في مركز اكسبو الشارقة تحت رعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة.

وقال سعادة إبراهيم عبيد الزعابي القائم بأعمال مدير عام هيئة التأمين إن ما يميز هيئة التأمين في هذا المعرض تعكس اهتمامها بالتوظيف وتجسد حرصها على توفير فرص العمل للمواطنين وفتح مجالات العمل كافة أمامهم.

وأضاح أن الهيئة تضع قضية التوظيف في صلب استراتيجيتها سواء على مستوى الهيئة أو على مستوى القطاع بأكمله وذلك بما ينسجم مع رؤية القيادة الحكيمة وتوجهات الحكومة في دعم التوظيف واعداد المواطن وتأهيله علميا وعمليا وتوفير فرص العمل المناسبة لهم. وأكد أن مشاركة هيئة التأمين في هذا المعرض تهدف إلى التأكيد على المكانة المتقدمة للتوظيف في

التأمينية وغيرها وقال أن نسبة التوظيف في الهيئة بلغت 92.2 في المائة نهاية عام 2012 لتتجاوز بذلك النسبة المستهدفة في الخطة الاستراتيجية للهيئة عام 2012 وتلك المعتمدة من الهيئة الإتحادية للموارد البشرية الحكومية مشيرا إلى أن الخطة الاستراتيجية للهيئة لعام 2013 تستهدف رفع نسبة التوظيف إلى معدلات أعلى



التطبيقات العملية في ميدان التأمين بمختلف أنواعه. وتستعرض هيئة التأمين في المعرض الوطني للتوظيف 2013 أمام المواطنين الشباب فرص العمل المتاحة في مختلف إدارات الهيئة سواء الفنية أو الإدارية أو المساندة والمزايا والفرص التدريبية التي توفرها للعاملين لديها بالإضافة إلى عرض الإنجازات التي حققتها الهيئة على المستويات كافة ضمن مسيرة التطوير والتحديث التي تشهدها الدولة.

وأكد الزعابي أن هيئة التأمين عملت خلال السنوات الماضية على استقطاب مجموعة من المواطنين الذين أثبتوا كفاءة ومهنية عالية وخبرة متطورة في جميع التخصصات والمجالات

آينوك تدرس إمكانية إطلاق الخدمة الذاتية خلال ساعات العمل المتأخرة في محطات الوقود

•• دبي-الفجر:

تدرس شركة بتروال الإمارات الوطنية آينوك إمكانية إطلاق الخدمة الذاتية لتعبئة الوقود ضمن شبكة محطات آينوك- آيبكو ، من خلال توفير هذه الخدمة في ساعات العمل المتأخرة بين منتصف الليل وحتى الساعة السادسة صباحا، في خطوة تهدف إلى تقديم المزيد من التسهيلات للسائقين من خلال توفير الوقت، بالتزامن مع تعزيز الكفاءات التشغيلية للشركة وخفض التكاليف. في هذا السياق قال برهان الهاشمي، المدير التنفيذي لوحدة أعمال التجزئة في آينوك : نقوم في المرحلة الراهنة بدراسة إمكانية تقديم الخدمة الذاتية كبادرة تهدف إلى تعريف العملاء بمزايا هذه المفاهيم الجديدة، التي تعتبر



شائعة التطبيق في الكثير من الدول. ونحن حريصون على اعتماد أفضل الممارسات العالمية على كافة المستويات ضمن جميع محطات شبكتنا، مما يضمن في الوقت ذاته تعزيز الكفاءات التشغيلية في الشركة . وترتكز آينوك باستمرار على الارتقاء بعبءات خدمة العملاء إلى آفاق جديدة من التميز، واستثمرت ما يزيد على 50 مليون درهم في تحديث وأتمتة محطات الخدمة. وتأتي المبادرة الجديدة منسجمة في تحديث وأتمتة محطات مع الرؤية الخضراء لدولة الإمارات العربية المتحدة، التي تسعى إلى تشجيع الاستهلاك لستخدام موارد الطاقة. وأضاف الهاشمي في هذا السياق: نحن على ثقة بأن تعريف العملاء بمفاهيم الخدمة الذاتية سيكون له دور إيجابي في تشجيعهم على الحفاظ على موارد الطاقة، وستبدل كل جهد

ممكن لضمان توفير كافة التسهيلات التي يحتاجها العملاء، من خلال فريق عمل المحطات الذي سيرفهم على كيفية تعبئة الوقود ذاتيا بأسلوب آمن تماما . والجدير بالذكر أن توفير خيار الخدمة الشخصية لن يؤدي إلى إعادة هيكلة فريق العمل، الذي سيتم تحويله، حسب الضرورة، إلى مواقع عمل أخرى ضمن المؤسسة. وفي إطار مبادرات الاستدامة البنائة تعاونت شركة غاز الإمارات، التابعة لآينوك ، مؤخرا مع هيئة الطرق والمواصلات لاستخدام الغاز الطبيعي المضغوط ضمن وسائل المواصلات العامة بهدف تعزيز الاستدامة البيئية. وتعتبر محطة آينوك الخضراء الأولى من نوعها التي تم افتتاحها في منطقة الروضة بتلال الإمارات عام 2011 من المبادرات السباقة التي تهدف إلى خفض البصمة البيئية للمستخدمين.

بنك أبوظبي التجاري يفوز بجائزة أفضل رئيس تنفيذي للتوطين رئيس دائرة خدمات العملاء والأبحاث تفوز بجائزة المرأة المتميزة في القطاع المصرفي والمالي



فاز الرئيس التنفيذي لبنك أبوظبي التجاري علاء عريقات بجائزة أفضل رئيس تنفيذي في مجال التوطين والتي تمنحها لجنة تنمية الموارد البشرية بعمقها الإمارات للدراسات المصرفية والمالية لتشجيع الرؤساء التنفيذيين على وضع إستراتيجيات فاعلة وطموحة للتوطين في القطاع المصرفي والمالي. وقام صاحب السمو الدكتور الشيخ سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة بتسليم الجائزة إلى علاء عريقات، وذلك ضمن فعاليات الدورة الخامسة عشر للمعرض الوطني للتوظيف في القطاع المصرفي والمالي. وتم إطلاق جائزة أفضل رئيس تنفيذي للتوطين ضمن جوائز تنمية الموارد البشرية في القطاع المصرفي في عام 2007، وتشمل معايير الجائزة الرؤية والقيادة وإنجازات التوطين والنصح والإرشاد إضافة إلى المسؤولية الاجتماعية.

وعبر علاء عريقات عن سعادته لفوزه بهذه الجائزة قائلاً: من دواعي الفخر والاعتزاز أننا في بنك أبوظبي التجاري نرى إستراتيجية التوطين أكثر من مجرد أرقام ونسب إذ أن أهم ما يميز بنك أبوظبي التجاري هو توافر الإرادة الجادة والصادقة لدى مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية للبنك التي بذلت جهوداً جبارة ليس فقط لتوطين الوظائف وإنما أيضاً لتمكين أبناء وبنات الدولة من أدوات عملهم المصرفي من خلال تنمية معارفهم وتوسيع

منوعات العقار 33

صعود مؤشر سوق دبي المالي ختام تداولات أمس

•• دبي-وام:

صعد مؤشر سوق دبي المالي بنسبة 0.44 في المائة رابحاً 8.4 نقطة ليغلق على 1922.9 نقطة في ختام تداولات أمس التي بلغت قيمتها 525.7 مليون درهم وسط ارتفاع أسعار أسهم 13 شركة وهبوط أسهم تسع شركات وثبات أسعار ست شركات أخرى. وكانت الزايبا القابضة أكثر الشركات ارتفاعاً من حيث التغير في أسعارها بإغلاق درهم واحد بنسبة تغير بلغت 11.1 في المائة بينما كان مصرف السلام، السودان أكثر الشركات انخفاضاً في أسعارها بإغلاق 1.97 درهم بنسبة تغير سالب 1.5 في المائة.

يذكر أن نطاق التقلب العمول به في سوق دبي المالي هو 15 في المائة صعوداً وكحد أقصى و 10 في المائة هبوطاً كحد أدنى. وكان سهم الشركة الوطنية للتبريد المركزي تبريد الأكثر نشاطاً من حيث قيمة التداول إذ بلغت نحو 187 مليون درهم باستحواذ ما نسبته 35.6 في المائة من قيمة تداولات السوق مرتفعاً سعره فليس ليغلق على 1.69 درهم. وتصدر قطاع الخدمات باقي القطاعات المتداول أسهمها من حيث قيمة التداول في السوق بمبلغ 187 مليون درهم أي ما نسبته 35.6 في المائة. وفيما يتعلق بالاستثمار الأجنبي في سوق دبي المالي فقد بلغ إجمالي قيمة مشتريات الأجانب من الأسهم أمس نحو 199.3 مليون درهم تشكل ما نسبته 37.9 في المائة من إجمالي قيمة المشتريات في حين بلغ إجمالي قيمة مبيعاتهم 204.9 مليون درهم بنسبة 39 في المائة من إجمالي قيمة المبيعات ليصل بذلك صافي الاستثمار الأجنبي إلى 5.7 مليون درهم كمحصلة بيع.

طرق دبي تطرح ارقاماً مميزة في مزادها الإلكتروني يوم 26 فبراير الجاري

•• دبي-وام:

تطرح مؤسسة الترخيص في هيئة الطرق والمواصلات في دبي خلال مزادها الإلكتروني الثامن عشر مجموعة مميزة من أرقام لوحات المركبات والبالغ عددها 600 رقم مميز من جميع الفئات حيث بدأ التسجيل في 19 فبراير الجاري ويستمر لمدة أسبوع ويبدأ المزاد يوم 26 فبراير الجاري وليلة ثلاثة أيام. وقال محمد عبد الكريم نعمت مدير إدارة ترخيص المركبات بمؤسسة الترخيص في الهيئة انه من المتوقع أن يحظى المزاد بمشاركة واسعة من قبل الجمهور خاصة أنه يشمل فئات إم وإل وكيه وجيه وأي وهو ما ينتظره المتعاملون منذ بداية العام الجاري. وأشار الى ان تنظيم المزاد جاء فزولاً عند رغبة المتعاملين خاصة أنهم يهتمون بالمشاركة في المزادات الإلكترونية عن سواها حيث تحقق لهم الحرية الكاملة في اختيار الأرقام المناسبة دون عناء وانتظار. وأضاف أن نجاح هذه النوعية من المزادات في السابق أسهم في تعزيز الخدمات الإلكترونية التي تطرحها إدارة ترخيص المركبات خلال خطتها السنوية الموضوعية والرامية إلى تطوير نوعية المعاملات مع الجمهور بما يحقق رضاهم ويلبي رغباتهم المختلفة.

على تمكين وتحفيز موظفيه وتوفير فرص ثمينة للتطور الوظيفي. وقال علي درويش، رئيس مجموعة الموارد البشرية لبنك أبوظبي التجاري: يعكس فوزنا بهذه الجوائز الرفيعة مدى حرص بنك أبوظبي التجاري واهتمامه وتكريس موارده لدعم موظفيه بهدف تحقيق طموحاتهم وإبراز قدراتهم، وكذلك ضمان حصول المرأة الإماراتية العاملة ضمن أسرة البنك على فرصتها للمضي قدماً في مسيرتها المهنية.

العمل المستدامة والمتميزة في القطاع المصرفي لواطني دولة الإمارات. وحصلت سمرا حبوش، نائب تنفيذي للرئيس، رئيس دائرة خدمات العملاء والأبحاث على جائزة المرأة المتميزة في القطاع المصرفي والمالي والتي أعربت عن سعادتها بحصولها على هذه الجائزة بالقول: يسرني أن أتهنئ هذا الفرصة لتقديم خالص الشكر المصرفية والمالية كتقدير كبير لمسيرتي المصرفية في بنك أبوظبي التجاري الذي يعمل بشكل متواصل

إدارة الشؤون الاقتصادية تبحث التعاون مع وزارة التنمية الاقتصادية الأوكرانية

•• أبوظبي-وام:



استقبل سعادة السفير جاسم محمد القاسمي مدير إدارة الشؤون الاقتصادية والتعاون الدولي في وزارة الخارجية في مكتبه في ديوان عام الوزارة، سعادة الأكساندر بانسكي نائب وزير التنمية الاقتصادية والتجارة الأوكراني والسيد باولو دوماشينيف الملحق الاقتصادي لدى السفارة الأوكرانية في الدولة. تم خلال اللقاء بحث علاقات التعاون الثنائية وسبل تطويرها وخاصة في المجالات الاقتصادية والتجارية بين البلدين. كما أبدى الجانب الأوكراني رغبة بلاده في إنشاء مجالس رجال أعمال ولجان مشتركة بين البلدين مما يتيح فرص تعزيز التعاون الاقتصادي في مجالات كافة.

355 مليون درهم قيمة تصرفات العقارات في دبي أمس

•• دبي-وام:

بلغت قيمة تصرفات العقارات من أراضٍ وشقق وفيلات واجراءات بيع ورهن وإجارة منتهية بالتملك في دبي أمس نحو 355 مليون درهم منها 260 مليون درهم معاملات بيع أراضٍ وشقق وفيلات وعمليات رهن بقيمة حوالي 95 مليون درهم. وأفاد التقرير اليومي للتصرفات الذي يصدر عن دائرة الأراضي والأملاك ببدي بأن الدائرة سجلت أمس 213 مبيعة منها 126 لأراضٍ بقيمة 116 مليون درهم و 84 مبيعة لشقق بقيمة 131 مليون درهم وثلاث مبيعات لفيلات بقيمة 13 مليون درهم. وكان أهم مبيعات الأراضي من حيث القيمة مبيعة بمبلغ تسعة ملايين درهم في منطقة السوق الكبير ثلثها مبيعة بقيمة ثمانية ملايين درهم في منطقة المنارة. وتصدرت الثلثية الخامسة مناطق دبي من حيث عدد المبيعات بتسجيلها 11 مبيعة بقيمة 38 مليون درهم منطقتي مجمع دبي للاستثمار الاول بتسجيلها خمس مبيعات قيمتها مليوني درهم. كما شهدت الدائرة أمس تسجيل 37 رهناً بقيمة 95 مليون درهم منها 23 لأراضي بمبلغ 68 مليون درهم و 14 رهناً لفيلات وشقق بقيمة 27 مليون درهم كان أهمها في منطقة البرشاء جنوب الرابعة بقيمة 24 مليون درهم وأخرى في منطقة وادي الصفا 6 بقيمة 18 مليون درهم.

جمعية دبي لصيادي الأسماك تبحث التعاون مع دبي للاستثمارات

•• دبي-وام:



مبايدن العمل الوطني من خلال التعاون ودعم الاقتصاد انطلاقاً من كونها الدراع الاستثماري لحكومة دبي.. مشيداً بإنجازات قطاع الصيادين ومهنة الصيد في دبي.. كما توجه بالشكر الجزيل لمجلس إدارة الجمعية التي لا تالوا جهداً من أجل التعاون مع دبي للاستثمارات.

نشاطات الجمعية والنظر في امكانية توفير أفضل عناصر النجاح للأعمال ودعمها بما يحقق الأهداف المنشودة منها والتي ستعكس ايجاباً على الصيادين المواطنين. من جانبه قال عبدالله القبيسي أن دبي للاستثمارات تسعى جاهدة لدعم وتعزيز الدور المنوط بها في

التقى سعادة اللواء محمد سعيد محمد المري رئيس مجلس إدارة جمعية دبي لصيادي الأسماك وهذا من مؤسسة دبي للاستثمارات الحكومية برئاسة سعادة عبدالله القبيسي مدير إدارة العمليات وبحضور المدير العام للجمعية ونائبه وعبدالله الدليل عضو مجلس الإدارة. وتناول اللقاء التعريف بالجمعية ونشأتها كأول جمعية تعاونية تخدم فئة الصيادين على مستوى الدولة لتمثل ريادة الامارة في العمل التعاوني وخدمة فئات المجتمع عامة وأبناء مهنة الصيد منهم خاصة. وتهدف الجمعية الى الارتقاء بمهنة الصيد وتنمية روح التعاون بين الصيادين كما تسعى لتوفير الخدمات الأساسية لهم مثل موانئ الصيد والورش البحرية وصيانة القوارب. وتم استعراض أنشطة الجمعية الحالية من تجارة الأسماك ومصنع الجراجير والمستلزمات



بنك الخليج الأول يفتتح فرعين جديدين في منطقتي مردف وجميرا بدبي

•• أبوظبي-الجزيرة:

في إطار سعيه المستمر لتعزيز تواصله مع عملائه، قام بنك الخليج الأول، المؤسسة المالية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، بافتتاح فرعين جديدين له في إمارة دبي، بحيث يقع الأول في منطقة مردف بالقرب من شارع الجزائر، والثاني في منطقة جميرا على شارع شاطئ الجميرا. وسيساهم هذين الفرعين الجديدين في تسهيل المعاملات المصرفية لعملاء البنك ودعم استراتيجيته المركزة على تزويد عملائه بأفضل وأرقى الخدمات المصرفية من نوعها. ويقدم فرعي مردف وجميرا الجديدين جميع الخدمات المصرفية للأفراد، بما في ذلك خدمات الحساب والإيداعات، البطاقات الائتمانية، القروض والتمويل العقاري، منتجات التأمين، شهادات إماراتي الأولى الإسلامية، إدارة الثروات، قروض الإسكان للمواطنين والحلول المصرفية للشركات الصغيرة. وافتتاح هذين الفرعين، يصبح عدد فروع بنك الخليج الأول في دولة الإمارات العربية المتحدة 23 فرعاً، سبعة منها في إمارة دبي. وتعليقاً على افتتاح هذين الفرعين الجديدين، قال أندريه الصايغ، الرئيس التنفيذي لبنك الخليج الأول: تتماشى مع خططنا لتوسيع شبكة فروعنا، يسرنا اليوم افتتاح هذين الفرعين الجديدين في مردف وجميرا، الأمر الذي سيمكننا من تلبية جميع احتياجات عملائه وتزويدهم بالخدمات المصرفية الفعالة والعالية الجودة.

منوعات

الغناء

35



حورية فرغلي تصور (نظرية عمتي)

تواصل الفنانة المصرية الشابة حورية فرغلي تصوير مشاهدتها في الفيلم الجديد (نظرية عمتي)، الذي يشاركها بطولته حسن الرداد. وتقوم حورية بأداء دور زوجة تتعرض لمواقف صعبة مع زوجها، ويدور الفيلم في إطار كوميدي، وهو من إخراج إسلام خيرى ومن تأليف عمر طاهر. يذكر أن آخر أعمال حورية السينمائية فيلم (عبيد موتة) الذي يعرض في دور العرض السينمائية حالياً، وتخطت إيراداته 22 مليون جنيه.

انتهت من تصوير كليب (اتقي ربنا فيا) وتحضر لألبوم جديد

آمال ماهر: أخشى التمثيل ولن أغيب مجدداً

رغم الأوضاع المتوترة في البلاد العربية، إلا أن الفنانة آمال ماهر تنشغل بأكثر من مشروع غنائي، فقد انتهت من تصوير كليب (اتقي ربنا فيا) وتحضر لألبوم جديد. مع أنها لم تحدد موعداً بعد لتري أعمالها الجديدة النور إلا أنها تعمل على قدم وساق كي لا تغيب مجدداً عن الساحة الغنائية. عن مشاريعها الجديدة وخوفها من تجربة التمثيل كان معها هذا الحوار:



• بعد نجاح ألبومك الأخير (رايح بيا فين)، ما خطواك المقبلة؟
- أتقى هذا النجاح عبثاً كبيراً على عاتقي، إذ أصبحت مطالبة بالحفاظ على المستوى الذي حققته والبحث عن أفكار جديدة ورؤية مميزة لتقديمها، سواء في الأغاني أو الكليبات التي أصورها... كي أظهر بشكل مختلف كما فعلت في ألبومي الأخير، وهذا بالتأكيد يحتاج إلى مجهود ووقت لاختيار الأفضل.

• لماذا تأجل طرح أغنية (اتقي ربنا فيا)؟
- انتهيت من تصوير الأغنية قبل بداية السنة الجديدة، تحت إدارة المخرج محمد سامي، وكان يفترض طرحها خلال أعياد آخر السنة ولكن الأوضاع السياسية التي تعيشها مصر أجلت هذا الموعد، ورغم اتفاقنا على صدورها في عيد الحب إلا أننا لا نستطيع تأكيد الموعد وإن كنت أتمنى ألا يؤجل مجدداً، خصوصاً أن هذه المناسبة هي الأنسب لها تتوافق مع طبيعتها.

• حديثنا عن فكرة الأغنية.
- سأتركها مفاجأة للجمهور. ما أستطيع قوله إنني بذلت مجهوداً مع المخرج محمد سامي لنصل إلى فكرة مختلفة ولأظهر بإطلالة جديدة.

• لم تكرري التعاون مع المخرج شريف صبري، لماذا؟
- لكل مخرج وجهة نظره الخاصة في تقديمي بصورة مختلفة في كليب، لذا أعتبر التنوع في المخرجين مصدر إغادة لي، ما يعني أن البحث عن مخرج غير شريف صبري لا يقلل من شأنه مطلقاً لأن التغيير مطلوب.

• كيف تقيمين تعاونك معه؟
- سعدت بالتعاون معه في كليب (رايح بيا فين) لأنه أظهرني بإطلالة مختلفة حققت من خلالها نجاحاً، ولا مانع من تكرار التعاون معه.

• هل ما زال مشروع التمثيل قائماً بينكما؟
- الفكرة موجودة، لكنني قلقة من خوض تجربة التمثيل عموماً. لا أريد اقتحام هذا المجال من دون أن تكون لدي ثقة كاملة بالنجاح. لذا أنا مترددة في الإقدام عليها وحسم الأمر بشكل نهائي.

• طرحت أخيراً أغنيتين منفردتين، أخبرينا عنهما.
- لظالما فكرت في تقديم أغنية وطنية. فاستمعت صدفة إلى كلمات (يا مصريين)، وعندما جلست مع عمرو مصطفى أثناء التلحين لاحظت أن كلماتها تعبر عن الانقسام في الشارع وضرورة حث المواطنين على الوحدة، فتحمست لها.

• أما أغنية (أنا بنت من البنات)، فقصدت من خلالها التعبير عن مطالب المرأة وحقوقها، ورفض أي نوع من أنواع التمييز ضدها عبر إصدار قوانين لا تحترم حقوقها ولا تمنحها الحرية والمساواة، وتنتقص من الحقوق التي حصلت عليها.

• هل يعوض طرح هاتين الأغنيتين عن غيابك الطويل؟
- منذ إصدار ألبومي الأخير، أحرص على أن أكون حاضرة على الساحة الفنية باستمرار، سواء من خلال الحفلات أو عبر الأغاني المنفردة والكليبات، فأنا أخطط لخطواتي جيداً.

• رغم وجود رصيد من الأغاني الخاصة لديك إلا أنك تقدمين أغاني قديمة في حفلاتك، لماذا؟
- أن أقدم أغاني قديمة لكوكب الشرق أم كلثوم أو العندليب الأسمر عبد الحليم حافظ فحرف كبير لي، لذا عندما يطالبني الجمهور بغنائها لا أجد حرجاً في ذلك، إلى جانب تقديم أغاني خاصة بي خرجت فيها من ثوب أم كلثوم.

• ما سبب عدم مشاركتك في المهرجانات الغنائية كمهرجان الموسيقى العربية؟
- اعتدت عن المشاركة في مهرجان الموسيقى العربية لظروف خاصة طرأت علي أثناء إقامته، وراهنما أحضر لجولة غنائية في الوطن العربي ساهبي خلالها بمجموعة من الحفلات، مع العلم أنها تأجلت أكثر من مرة نظراً إلى الأوضاع غير المستقرة في مصر.

• وصل عدد الذين يتابعونك عبر الـ (فيسبوك) إلى مليون، هل تتواصلين معهم؟
- أتابع الصفحة باستمرار وأطرح من خلالها أغاني منفردة

خاصة بي وأطلع على رأي الجمهور بها. كذلك لدي حساب شخصي على (فيسبوك) أتلقى عبره ردة فعل الجمهور حول عمالي عموماً، وفي ألبومي الأخير تركت له حرية اختيار الأغنية التي يرغب في أن أصورها فاختار (اتقي ربنا فيا)، وصورتها.

• هل حددت موعداً لتصوير ألبومك الجديد؟
- لا أعرف متى يمكن أن أنتهي منه، وإن كنت سجلت خمس أغنيات تعاونت فيها مع شعراء وملحنين من بينهم: أيمن بهجت قمر، وليد سعد وتميم وغيرهم.

• كم عدد الأغاني التي سيضمها؟



أحمد حلمي: سينما الثورة... لم يحالفها الحظ

رأى الفنان المصري أحمد حلمي أنه قادر على التعامل مع الأطفال، فهو يملك اللغة التي تجذب انتباههم، مشيراً إلى ابنته (لي لي) تشبهه كثيراً في بعض العادات، خصوصاً أنها كسولة مثله. وأضاف حلمي: (أنا عاشق للأطفال ولدي قدرة على التعامل معهم وفتح حوار ومناقشات عن حياتهم اليومية وكان ذلك سبباً في خوض أكثر من تجربة من برامج الأطفال مثل (لعب عيال) و(من سيربح البونبون) و(شوية عيال) ولقيت نجاحاً كبيراً).

وعن علاقته بابنته (لي لي)، قال: (دائماً تنتقدني، شخصيتها قوية تعشق الرسم والموسيقى جداً وتشبهني كثيراً، فهي كسولة مثلي لكن بحكم ذهابها إلى المدرسة فهي تستيقظ مبكراً، بالإضافة إلى بعض العادات التي نتقاسمها معاً في مشاهدة برامج معينة والذهاب إلى مدينة الملاهي).

وحول فكرة برنامج (حلمي أون لاين)، أوضح أنه (ليس برنامجاً بالمعنى اللفظي، ولكنه عبارة عن حالة يعيشها أي إنسان مصري، وقد أعجبتني الفكرة لأنها فتحت لي المجال في الحديث عن أمور كثيرة مرت بحياتي الفنية وأيضاً الشخصية).

وعن رؤيته لمستقبل السينما في مصر، قال: (تاريخ السينما المصرية كبير ولا يمكن لأحد مهما كانت سلطته أن يوقف تلك الصناعة، ولكن بعد أحداث أي ثورة تتخبط المؤسسات الخاصة بالدولة، كما يتخبط الاقتصاد المصري، وأيضاً التخطيط السياسي، وكل هذا يؤثر على صناعة الفن عموماً، فعلى سبيل المثال في الموسم الأول للثورة تم إنتاج أكثر من 10 أفلام وتم عرضها ولكن الحظ لم يحالفها، وكل هذا بسبب تصاعد الأزمة السياسية التي تشغل الرأي العام وتجعل الجمهور ينصرف عن مشاهدة هذه الأفلام والاهتمام بالشهد السياسي الحالي).

وتحدث حلمي عن فيلمه الأخير (على جثتي)، موضحاً أنه فيلم اجتماعي كوميدي أحداثه مثيرة جداً، (وحين قرأت السيناريو الجديدت إليه بشدة، بالإضافة إلى أنني غيرت شكله فيه وهذا يمتعني كثيراً، أريد دائماً أن أظهر في كل عمل بشكل مختلف).

وعن علاقته بالمرسح، قال: (المرسح ووحشني) جداً، وأتمنى أن يعود المرسح إلى عهده وإن كنت أشعر بالحزن لما وصل إليه بعد الثورة، وأتمنى أن يتعافى من حالة ركوده).

الفكر

الموسيقى تعمل على تطوير العقل

ذكر موقع ساينس ديلي المعني بشؤون العلوم أن دراسة نشرت في جورنال اوف نيورو ساينس (مجلة علوم الاصاب) الشهر الماضي أشارت إلى أن تعلم العزف على الآلات الموسيقية قبل السابعة له تأثير كبير على تطور المخ. أجرى البحث مجموعة من الطلبة في مختبر بجامعة كونكورديا تحت إشراف أستاذة الطب النفسي فيرجينيا بينهون بالتعاون مع الباحث روبرت جيه زاتورا في معهد ومستشفى الاعصاب بجامعة ماكجيل في مونتريال بكندا.

وتقدم الدراسة دليلاً قوياً على أن السنوات بين السادسة والثامنة من العمر تعد فترة حساسة عندما يتفاعل التدريب على عزف الموسيقى مع التطور الطبيعي للمخ، مما ينجم عنه تغييرات طويلة الأمد في القدرات الحركية وبنية المخ.

وتقول بينهون إن تعلم العزف على آلة موسيقية يتطلب تنسيقاً بين حركة الأيدي والمحركات البصرية أو السمعية وأن التدريب على العزف على آلة موسيقية قبل سن السابعة يعزز على الأرجح النضج الطبيعي للموصلات العصبية بين مناطق الحركة والاحساس في المخ مما يوفر إطاراً يمكن أن يبني عليه التدريب المستمر على العزف الموسيقي.



سماع الاخبار السيئة تدفع الى السمنة

أشارت دراسة أمريكية نشرت مؤخراً إلى أن الاستماع إلى الأخبار السيئة كثيراً يدفع الأشخاص إلى تناول المزيد من الطعام . وكشفت الدراسة أن أفراد العينة الذين أبلغوا برسائل متعددة عن أوقات عصيبة تناولوا كميات من الطعام تزيد بنسبة 40% عن وصلت إليهم أخبار محايدة ليس لها تأثير على حالتهم المزاجية بل تبين أن الأخبار السيئة دفعت الأشخاص لتناول أطعمة ذات سعرات حرارية عالية.

وقال كاتب الدراسة جوليانو لاران -أستاذ التسويق المساعد بكلية إدارة الأعمال بجامعة ميامي الأمريكية من الواضح أن مذاق الطعام لم يكن السبب وراء تناول تلك الكميات من الحلوى ذات السعرات الحرارية العالية، ولكن رغبة المشاركين وحاجتهم لسعرات حرارية عالية.

وينصح الباحثون الأشخاص الذين يرغبون في إنقاص الوزن تجنب مثل تلك الأخبار المحبطة ففي أحد الاختبارات قبل لأفراد العينة أن أحد أوعية الحلوى يحتوي على سعرات حرارية أعلى من الآخر وهو أمر غير صحيح، ثم عرضت على المشاركين صور تحتوي إما على جملا محايدة أو عن كفاح ومحن، تبين بعدها أن المجموعة التي شاهدت الجمال الصعاب تناولوا الحلوى التي يعتقدون أنها تحوي على سعرات حرارية أعلى بكميات أكثر بنسبة 70% عن الحلوى الأخرى.

تحذير مرضى الربو من التدفئة الزائدة

حذرت المؤسسة الأوروبية لأبحاث الحساسية في برلين مرضى الربو من تدفئة غرف المعيشة أو أماكن العمل بشكل زائد عن الحد خلال فصل الشتاء، حيث تتسبب درجات الحرارة العالية في جفاف الهواء بدرجة كبيرة، ما يؤدي إلى جفاف الأغشية المخاطية المبطن للأنف، الأمر الذي يتسبب في تهيج المسالك التنفسية المصابة. وتنصح المؤسسة بضبط جهاز التدفئة على درجة حرارة لا تزيد على 20 درجة مئوية، مع الحرص على تهوية المنزل ومكان العمل عدة مرات خلال اليوم، بالإضافة إلى المواظبة على تناول الأدوية الموصوفة لهم من قبل الطبيب مع تناول لترين إلى ثلاثة لترات من السوائل يومياً.



راقصة تؤدي عرضاً في ختام مهرجان الربيع الصيني احتفالاً بالعام القمري الجديد والمسمى بعام الأفعى (يو بي أي)

قرأت لك

الطيور الجارحة



تعرف الطيور التي تقتل أو تأكل طيوراً أخرى أو شدييات أو زواحف بالطيور الجارحة و توجد منها مجموعتان جوارح نهائية مثل الصقور والعقبان والنسور لأنها نشطة نهاراً وجوارح ليلية مثل البوم الذي لا يطير ليلاً ومن أشهر الطيور العقبان و

تتغذى عقبان المناطق الحارة على القروذ و الصقور أصغر من العقبان و لكنها شجاعة و سريعة بدرجة مذهلة عند مطاردة الفريسة ومن الطيور الجارحة أيضاً الصقور تعيش الصقور في كل القارات ماعدا القارة القطبية الجنوبية المتجمدة يوجد نوعان من الصقور : الصقور الحقيقية والصقور الحوامة. وتشمل الصقور الحقيقية أنواعاً مثل الباز والباشق . وهناك أيضاً مجموعة من الصقور تسمى صقور الهراي ، وتوجد في كل من إفريقيا وأمريكا الجنوبية ، أرجلها مزودة بمفصلين ، ولذا يسمح مفصل الركبة بتأرجح الرجل في اتجاهات مختلفة. تقوم الصقور بصيد أنواعاً مختلفة من الحيوانات وتشمل الثدييات الصغيرة والزواحف والأسماك والحشرات والطيور الأخرى . والصقور التي تفترس الطيور لها مخالب حادة وملتوية . وتنتمي معظم الصقور الحوامة إلى هذه المجموعة . أما الصقور التي تفترس الثدييات والزواحف ، فليديها أرجل أضخم ، وأصابع أقصر، ومخالب أسك من الصقور التي تفترس الطيور. تعيش الصقور على الجروف الصخرية ، أو فوق الأشجار، أو على الأرض . فيبيض الصقور تبني أعشاشها ببساطة عن طريق حفر حفرة على جرف صخري . وتبني صقور أخرى أعشاشها بإتقان من أغصان الحشائش والنباتات . وتستخدم صقور عديدة الأعشاش المهجورة الخاصة بطيور أخرى .

سؤال وجواب

- ما معنى كلمة واحدة ؟
هذه الكلمة فرعونية الأصل وقد سمي بها الفراعنة كل مكان يقع عند عين ماء في الصحراء
- متى أصبحت واشنطن عاصمة للولايات المتحدة الأمريكية ؟
أصبحت مدينة واشنطن عاصمة للولايات المتحدة الأمريكية عام 1800
- لماذا يعتبر المؤرخون ان هيرودوت هو ابو التاريخ ؟
يعتبر المؤرخون ان هيرودوت هو ابو التاريخ لأنه اول من وضع للتاريخ فلسفة وان كانت بدائية وسجل احداث العالم في زمانه واشياء كثيرة دقيقة تعتبر إلى اليوم وثائق واسانيد

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتايمياته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة وفي مقدمتها عصير الجزر
- هل تعلم أن أغرب إحصائية عن السمنة أفادت أن مشاهدة التليفزيون الملون تؤدي إلى السمنة المفرطة.
- هل تعلم أن القطط غنية بالليثاين و ليثاين مغذ و يلائم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة وأن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال عام تقريباً.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.

قصة الحطاب الوفي

حمل الحطاب فأسه وبلطته وذهب إلى الغابة يحتطب وقد صحب معه أبنته لأول مرة ودخل الحطاب الغابة وأخذ يتجول فيها وينظر، الأشجار المختلفة منها الصغير والكبير والضخم لكنه لم يقطع شيئاً فسأته ابنته هناك شجرة كبيرة هنا لماذا لا تقطعها يا أبي فقال إنها شجرة مثمرة يا بني وهذا موسمها وبعد حوالي شهرين موعد ثمارها فحرام على قطعها لقد كنت أحمل اليك التوت منها - وتركها وتقدم للامام قليلاً وأخذ يحتطب بعض الاغصان الجافة وجذع شجرة مكسور بفعل شيخوخته فجاء الابن اليه وقال تعالي انظر يا أبي هذه شجرة جميلة عريضة وخشبها جيد أقطعها فنظر اليه الحطاب وقال انها شجرة شابة ستطينا في المستقبل الخير الكثير أتركها تأخذ دورتها في الحياة، ثم أشار ابنته على شجرة اخرى وقال اذن أقطع هذه فلف الحطاب حولها وقال أحب هذه الشجرة وأحب ان أجلس في جذعها الذي يشبه الكوخ الصغير فكنت احتمى فيها من المطر واتناول من جذعها مادة صمغية أتاجر فيه فأتركها فتسعيد نشاطها، يا أبي أحترت معك هيا هذه الشجرة المتينة سنكسب من ورائها الكثير فقال الحطاب بل سنخسر الكثير فهذه ثمره البنيق الذي تحبه فقال الولد اذن لا أخشب اليوم فقال الاب سنجد حاجتنا لا تقلق ان عملنا هذا يتطلب الرحمة والصبر يمكننا البحث داخل هذه الغابة الكبيرة عن الأشجار الساقطة والجنود المسكورة وغيرها لكن دعنا لا نخسر اشجاراً مثمرة ربما تطعمنا وتعلم غيرنا ايضاً فهناك من يعتمد على ثمار الغابة في معيشته وأن أنت اتخذت هذا المبدأ في حياتك ان تعطي كل شيء حقه في ان يحيى فسيبارك الله فيه ويمتلك الرزق من عنده ولتقلع ما عليك وأترك لله يفعل ما يشاء .



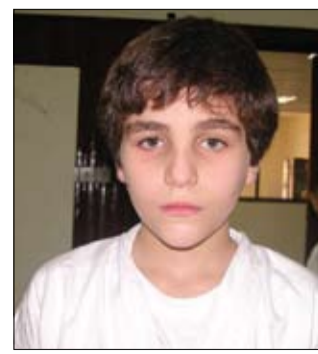
محمد علي

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح كابتن طيار في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.



فراس سامي

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح كابتن طيار في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.



فراس جمال

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح معلم في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.



عمرو عادل

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. ويتمنى ان يصبح مهندساً في المستقبل. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.